

наше ДЕЛО



ДЕКАБРЬ 2022



Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

От всей души поздравляю Вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Уходящий 2022 год был непростым, но интересным, принес нам много тепла и доброты, новые возможности и перспективы, а также множество замечательных событий. За год мы стали еще крепче и еще сильнее. Вместе находили решения для самых сложных производственных задач.

производственных задач.

Среди значимых событий года для коллектива предприятия стал его 100-летний юбилей. Спасибо каждому из вас за любовь и преданность своему делу, стремление сделать предприятие успешным и процветающим!

Новый год и Рождество – время сказки и маленьких чудес. Это время всегда связано со светлыми надеждами и заветными желаниями, верой в успех и обновление. Пусть наступающий 2023 год откроет новые возможности и перспективы, станет временем стабильности и созидания!

В эти радостные, яркие зимние дни хочу пожелать, чтобы Новый год оправдал все надежды, принес каждой семье мир, любовь и процветание!

Счастливого Нового года и Рождества!

Владимир Калевич, генеральный директор РУП БПОВЦ



Дорогие коллеги!

Уходит в историю нашей жизни 2022 год. Для нашего предприятия это юбилейный год, год подведения итогов его вековой деятельности - его развития, созидания, его становления. За этот почтенный период мы накопили профессиональный опыт, приобрели житейскую мудрость и активно движемся вперед - внедряем новые современные технологии и выходим на новые рынки.

Пусть в 2023 году перед нашим коллективом откроются новые возможности, и покорятся, казавшиеся недоступными, вершины. Пусть усилия каждого сотрудника, его творческий потенциал, его желания и инициативы, эффективная работа и заинтересованность в общем результате, станут успешным стартом для дальнейшего эффективного развития нашего предприятия.

Пусть за любым поворотом Судьбы каждого из нас ждут позитивные события, которые принесут в семью достаток, благополучие, уверенность в завтрашнем дне! В эти предновогодние дни хочется верить в то, что мир, в котором мы живем, станет светлее и радостнее.

Загадывайте новые желания и мечты, стройте семейные и карьерные планы в наступающем 2023 году! Никогда не переставайте мечтать - ведь у мечты нет срока годности. Тому, кто еще не нашел свою любовь, я желаю отыскать ее в 2023 году! Ведь настоящая любовь может изменить человека до неузнаваемости - окрасить его серые будни в яркие тона, придать уверенность и даже изменить социальный статус. А, о том, насколько счастлив человек, можно судить по тому, насколько быстро он спешит к себе домой! Пусть будут наполнены уютom ваши дома, пусть душевный покой, тепло и достаток сопутствуют вам не только в новогоднюю ночь, но и всю жизнь!

Желаю в наступающем 2023 году всем крепкого здоровья, семейного благополучия, веры в собственные силы и творческого вдохновения для полезных дел. Мира и процветания вам и вашим семьям!

Светлана Румянцева, председатель профсоюзного комитета РУП БПОВЦ

Яблоку негде было упасть

Эстафету передали филиалам

Танцевальный сюрприз

Вместе в новый век! 2022: вспомнить всё!

Было жарко! Яркая вертикаль

Игры, которые меняют представление об инвалидности

Операция «Новый год»

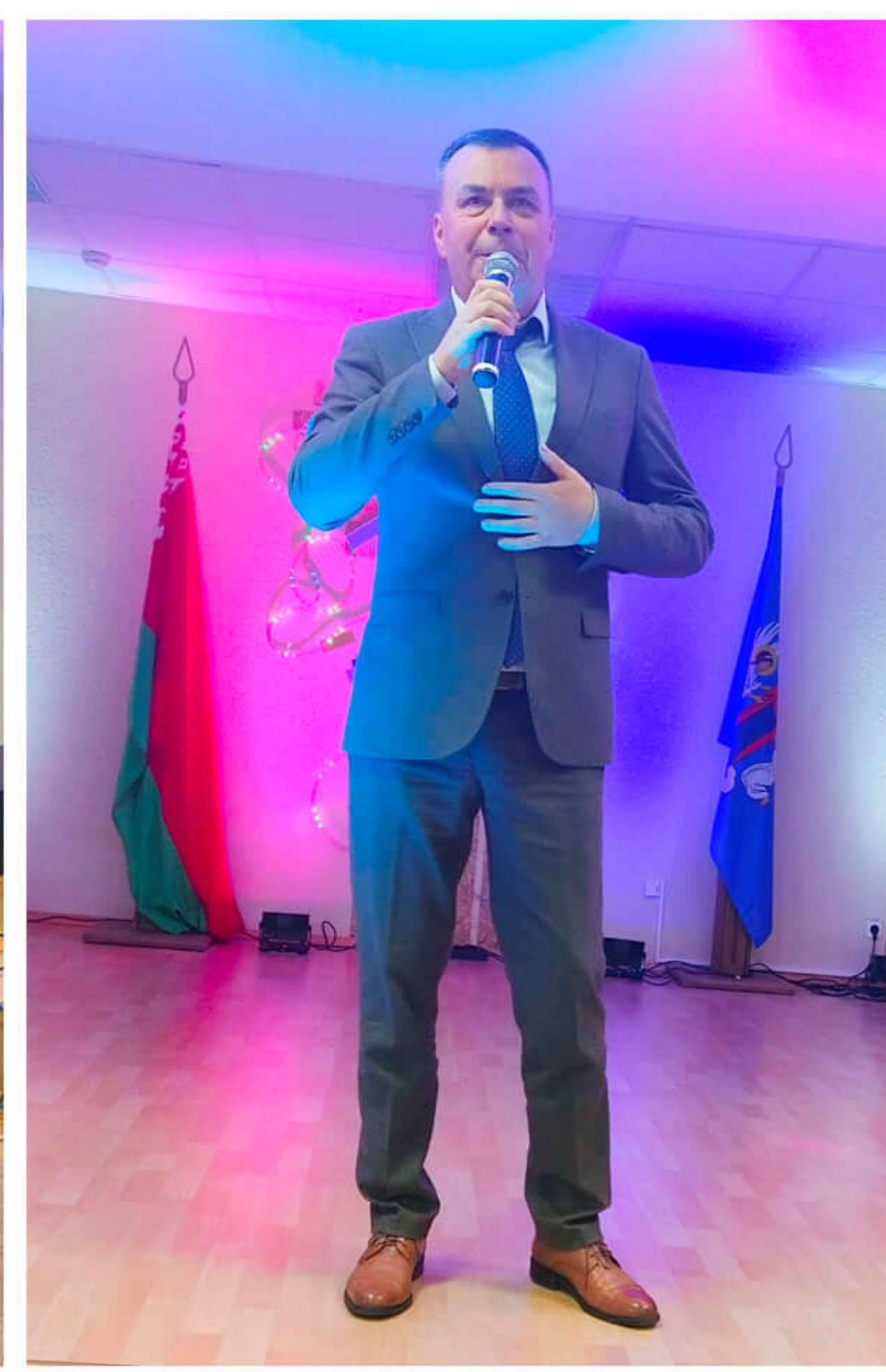
ЯБЛОКУ НЕГДЕ БЫЛО УПАСТЬ!

В преддверии юбилея РУП БПОВЦ 18 октября 2022 года в актовом зале головного предприятия состоялось торжественное мероприятие, которое объединило ветеранов предприятия, сотрудников и почетных гостей. Зрительский зал едва вместил всех желающих. Яблоку негде было упасть!

Весь вечер со сцены звучали поздравления и слова благодарности. Открыли праздничную программу уважаемые гости – заместитель Министра труда и социальной защиты Артеменко М.Б. и представители ассоциации инвалидов войны в Афганистане. С поздравительными словами к присутствующим обратился и генеральный директор РУП БПОВЦ Калевич В.А., который поблагодарил всех работников предприятия за добросовестный труд и вручил Почетные грамоты центра и Благодарности.

Так же прошла церемония вручения памятной медали «100 лет РУП БПОВЦ» ветеранам и работникам предприятия с непрерывным стажем работы на предприятии 30 лет и более.

Сюрпризом для собравшихся были музыкальные номера, которые подготовили и исполнили молодые работники предприятия. Концерт прошел «на ура» и, несомненно, привнес в жизнь нашего предприятия «огонька», атмосферу позитива и хорошего настроения.



ЭСТАФЕТУ ПЕРЕДАЛИ ФИЛИАЛАМ

Праздничные мероприятия были организованы и успешно проведены во всех филиалах предприятия.

В Витебском филиале 19 октября 2022 года памятные медали и цветы вручили работникам филиала: Галаховой Н.А, Дроздову В.Д., Дубко А.М., Логунову Л.М., ветеранам филиала – бывшему директору Кизикову А.И. и бывшему главному бухгалтеру Максименко В.М. Для них была организована встреча с руководством предприятия и профсоюзным активом, в ходе которой в теплой дружеской обстановке их поблагодарили за добросовестный труд, профессиональное мастерство, вклад в развитие предприятия. В завершении состоялось чаепитие.

Встреча с бывшими работниками-ветеранами Гомельского филиала была проведена в актовом зале, где в торжественной обстановке им вручили юбилейные медали и букеты цветов. После проведения торжественной части для них был организован сладкий стол.

В атмосфере праздника было организовано награждение работающих сотрудников и ветеранов, бывших работников памятными медалями и вручение им цветов в Могилевском филиале. Для музыкального поздравления был приглашен вокальный ансамбль «Ивица», который исполнил несколько патриотических и народных песен. После торжественного мероприятия для награжденных работников и ветеранов было организовано чаепитие и сладкий стол совместно с директором филиала.

В Гродненском и Барановичском филиалах также были вручены памятные медали и цветы сотрудникам и ветеранам предприятия. Встречи получились по-семейному теплыми и яркими на эмоции!



ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СЮРПРИЗ

Танцевальный флешмоб – это яркое, зрелищное танцевальное действие, быстро набирающее популярность в последнее время, которое обычно проходит в людных местах, внезапно начинается и так же неожиданно заканчивается. Главная цель – удивить ни о чем не подозревающих зрителей. К 100-летию РУП БПОВЦ была воплощена идея организации танцевального флешмоба, участниками которого стали 26 сотрудников предприятия. На протяжении двух месяцев каждый понедельник после работы они спешили на репетицию, где вместе с приглашенными хореографами разучивали движения. Трехминутный музыкальный микс состоял из 8 отрывков из различных композиций и включал в себя несколько танцевальных стилей. Репетиции проходили очень весело и интересно, обычно на одном занятии разучивались движения к одному из музыкальных отрывков, добавлялись к уже выученным, какие-то движения усложнялись. Каждый раз после часовой репетиции участники расходились уставшие и довольные. Оказалось, что для подготовки такого короткого и несложного на первый взгляд флешмоба, требуется так много времени, репетиций, личного вклада каждого участника. Не все получалось с первого раза. Тем, кто не занимался ранее танцами, не так просто было запомнить и повторить движения хореографа. Но если относиться ко всему с позитивом, не бояться смеяться над собой, поддерживать друг друга, выйти из зоны комфорта, преодолев стеснение перед публикой и хорошенько постараться, то все обязательно получится! Когда наступил день X, состоялась первая и единственная репетиция в холле Дворца Республики. Пришлось делать перестановку танцующих, потому что площадка оказалась не квадратной, а прямоугольной. Было оговорено время, в которое в стенах Дворца Республики зазвучит музыкальный микс для танцевального флешмоба, когда все приглашенные на 100-летие гости будут находиться в холле. Ожидание было волнительным, но, когда зазвучала музыка и все началось, в глазах зрителей читалось искреннее удивление, на их лицах были счастливые улыбки, кто-то снимал на телефон или фотографировал. Здорово, что цель была достигнута!

А в понедельник участники флешмоба словили себя на мысли, что чего-то стало очень не хватать... Даже если вы не умеете танцевать, и у вас появится возможность принять участие в танцевальном флешмобе, не упустите ее. Поверьте, такое не забывается, проверено на собственном опыте!)))



«ИЗУМРУДНАЯ» АЛЛЕЯ

Одним из финальных мероприятий, посвященных юбилею центра, стала закладка памятной аллеи, состоявшаяся 21 октября этого года, на уклонной тротуарной дорожке, ведущей от площадки перед корпусом социальной реабилитации к парадному входу медицинского корпуса. В церемонии и подготовительных мероприятиях то или иное участие приняли около 40 сотрудников центра, а также почетные гости, имена которых можно прочесть на памятных табличках.

Всего было посажено 16 деревьев классического сорта - туя западная смарагд. Туя западная имеет североамериканское происхождение, однако в Европу она была завезена еще в 1540 году. Для названия сорта используется древнерусское слово. «Смарагд» переводится как «изумруд». Это дерево обладает признанными декоративными достоинствами и в то же время достаточно неприхотливо: не требовательно к плодородию почвы, теневыносливо, нормально переносит экологические условия большого города. Характеризуется умеренным ростом: если деревья благополучно переживут первую зиму, каждый год они будут прибавлять по 10 сантиметров в высоту и несколько в ширину.

Облик аллеи дополняет памятный камень массой 615 кг, предположительно, зеленый диабаз, «родом» с Кавказа.



Гомель

Могилев

Барановичи

ВМЕСТЕ В НОВЫЙ ВЕК!

21 октября 2022 года на главной концертной площадке страны торжественным собранием и концертом завершилась эстафета праздничных мероприятий, посвященных 100-летию Белорусского протезно-ортопедического восстановительного центра.

Почетные гости, ветераны и работники предприятия – всего более 400 человек – собрались в Малом зале Дворца Республики, чтобы отпраздновать эту знаменательную дату.

С приветственными словами к присутствующим обратились генеральный директор предприятия Владимир Анатольевич Калевич, Министр труда и социальной защиты Республики Беларусь Ирина Анатольевна Костевич, заместитель Председателя Постоянной комиссии по труду и социальным вопросам Палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь Иван Аркадьевич Гордейчик, заместитель председателя Минского городского исполнительного комитета Артём Николаевич Цуран, председатель Минского городского Совета депутатов Андрей Александрович Бугров, глава администрации Фрунзенского района г. Минска Сергей Анатольевич Шкруднев и другие приглашенные.

В торжественной атмосфере за многолетний плодотворный труд, высокий профессионализм, значительный личный вклад в развитие предприятия были вручены высокие награды сотрудникам предприятия. В этот вечер 57 работников поднялись на сцену и были поддержаны заслуженными аплодисментами.

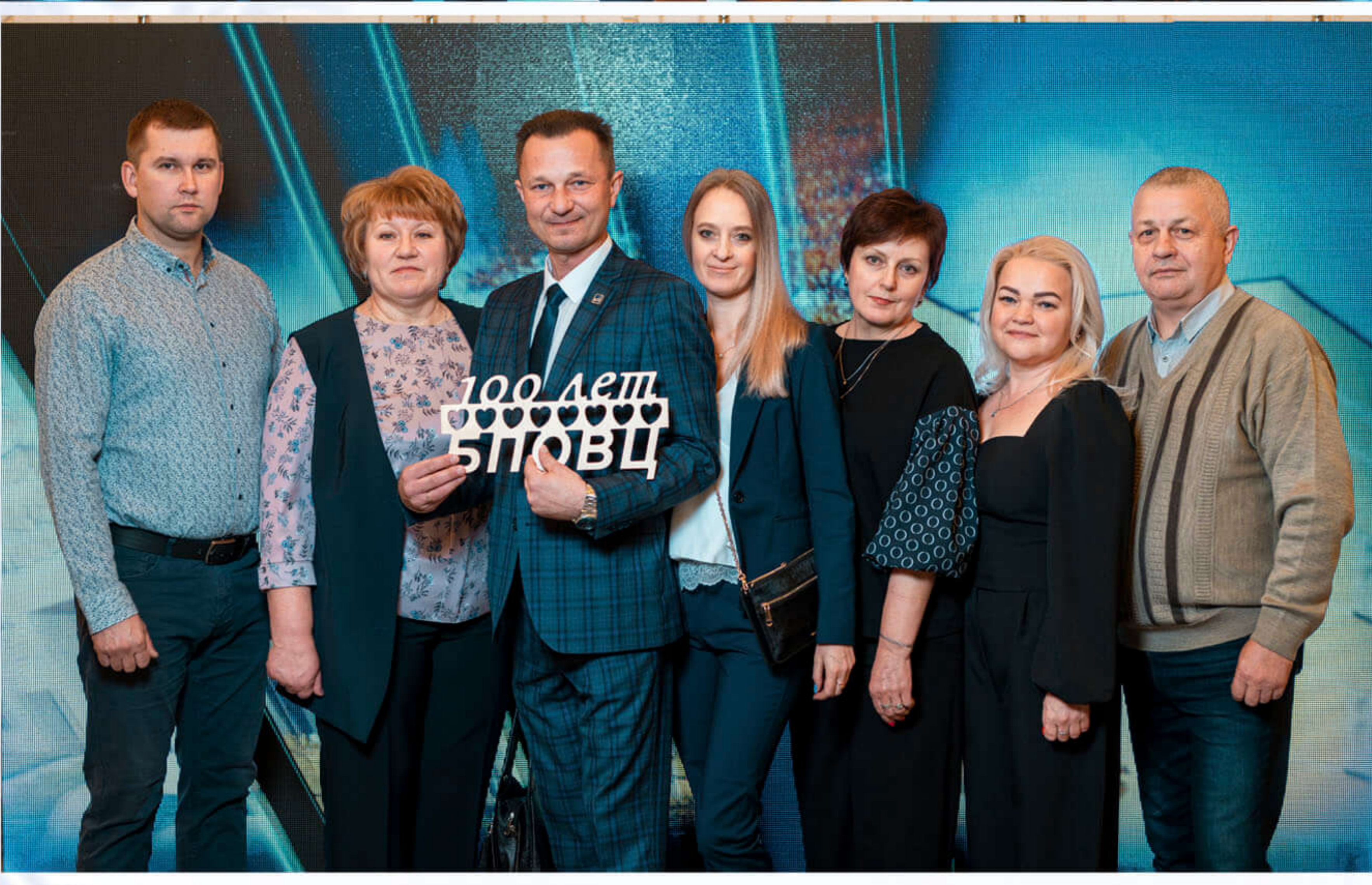
А затем всех присутствующих своими творческими номерами поздравили артисты белорусской эстрады: заслуженные артисты Республики Беларусь Виктория Алешко, Жанет и Дмитрий Сергеев, арт-группа «Белорусы», обладательница Гран-При Международного конкурса «Славянский базар-2022» Анна Трубецкая, Ольга Рыжикова, Тео, Герман Титов, а также вокально-инструментальный ансамбль «Сябры».



Завершился праздничный день в неформальной обстановке, где все присутствующие смогли обменяться впечатлениями и выплеснуть энергию в танцах.

Желаем всем профессиональных успехов и новых достижений в нашем общем деле, воплощения самых смелых идей и проектов. И пусть на пути к новым свершениям рядом будут близкие по духу и неравнодушные люди!

Здравствуй, новый век БПОВЦ!



❄️ 100 лет – немалый путь. И для человека, и для предприятия. В него вмещается 5 человеческих поколений, каждый день жизни которых наполнен множеством событий. Как же почувствовать бег времени и сделать его осязаемым – задались мы таким вопросом. И решили запечатлеть историю нашего Центра в фотографиях.

В результате кропотливой работы 18 октября 2022 года на втором этаже административного корпуса состоялось **открытие фотовыставки-летописи предприятия.**

При подготовке материала для выставки мы изучили архивные материалы и современные технические документы, просмотрели старую кинохронику и домашние фотоархивы, побеседовали с бывшими и нынешними работниками, организовали фотосъемку оборудования. Это был очень интересный и познавательный путь.

Надеемся, что наша работа не оставила вас равнодушными. И кто-то из вас каждый день проходя мимо экспозиции вспоминает своих коллег и наставников, кто-то – те непростые задачи, в выполнении которых участвовал, кто-то – своих пациентов, которым помогает не один год. Наша фотолетопись про наш Центр, про людей, которые работали и продолжают в нем работать, про движение вперед и про гордость за результаты нашего труда.

И помните – история не заканчивается!

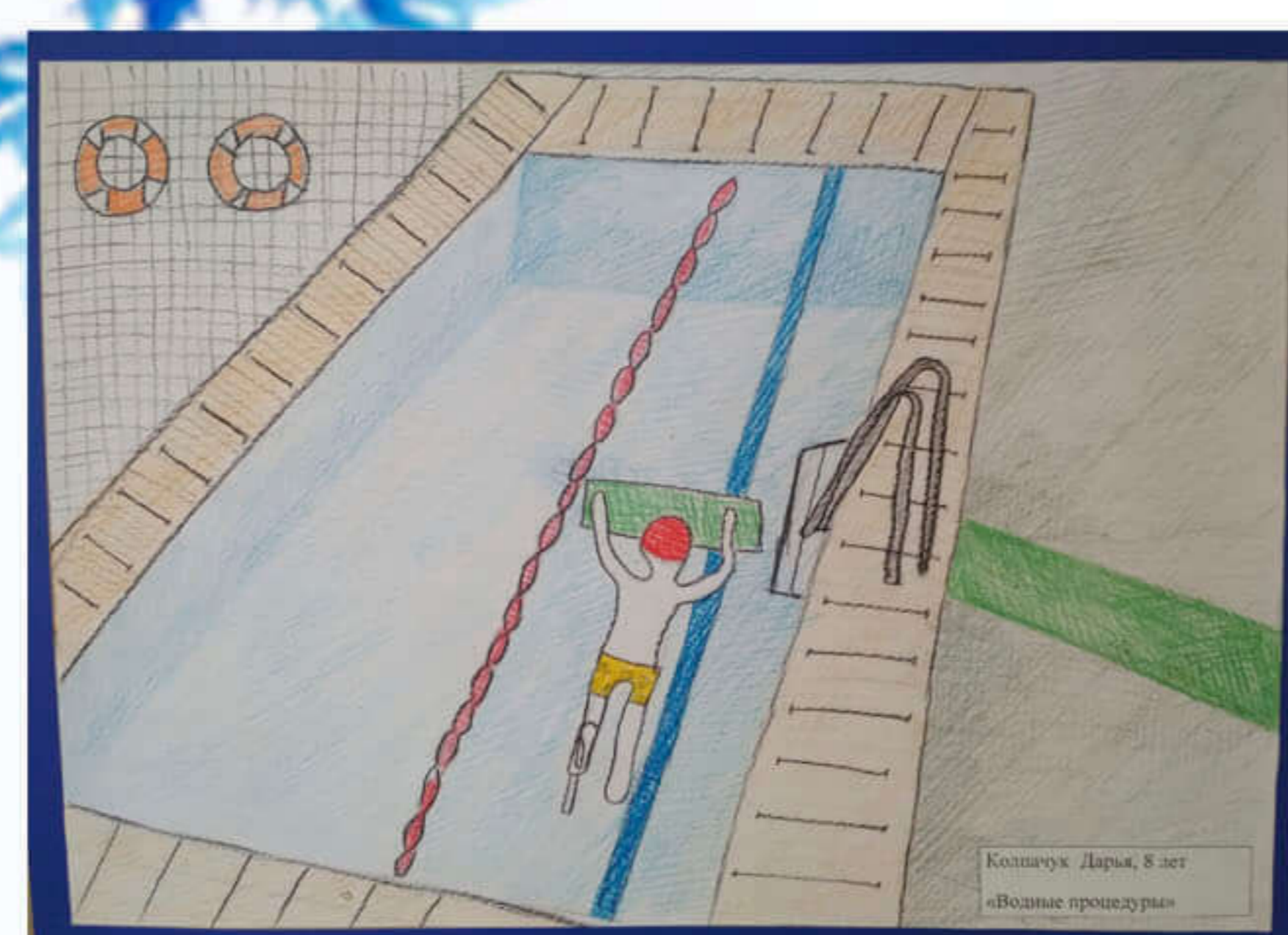


❄️ В соответствии с планом юбилейных мероприятий с 10 июня по 1 сентября 2022 г. в Центре проводился конкурс детского рисунка «Мамам и папам, помогающим людям».

В конкурсе приняло участие 39 детей сотрудников предприятия. Все работы были яркими, красочными и по-детски непосредственными. Жюри в составе представителей профсоюзного комитета, администрации РУП БПОВЦ и работников предприятия с трудом, но все-таки определило победителей.

3 место разделили Шатунова Анастасия (9 лет) и Колпачук Дарья (8 лет). **2 место** жюри присудило Котляровой Дарье (10 лет). А **победителем** стал Прокопович Герман (9 лет).

Победители конкурса награждены ценными призами, а все участники – памятным подарками.



Организационный комитет по подготовке и празднованию юбилея предприятия выражает благодарность всем работникам, принимавшим активное участие в подготовке и проведении всех праздничных мероприятий и акций. Благодарим вас за инициативность, готовность пробовать новое и позитивный настрой.

2022: ВСПОМНИТЬ ВСЁ!

Вот и завершает свое шествие 2022 год. Уже совсем скоро он станет историей. Провожая уходящий год, мы по традиции подводим итоги и строим планы на будущее. Для нашего предприятия 2022 год был богат на яркие достижения и памятные события. Давайте попробуем оглянуться назад, на 12 истекших месяцев и вспомним, что значимого и интересного было в них.

Январь



Отметили профессиональный праздник День работников социальной защиты. Наградили лучших. Свои награды получили 60 сотрудников предприятия!

Встретились с заместителем Министра труда и социальной защиты Артеменко М.Б. Поговорили.



Февраль

Приняли участие в лыжных гонках в рамках круглогодичной спартакиады среди предприятий, организаций и учебных заведений Фрунзенского района г.Минска. Бежали, как могли.



Март

Первичную организацию ОО БРСМ РУП БПОВЦ наградили Почетной грамотой Фрунзенской районной организации БРСМ за проявленную инициативу и активное участие в акциях и проектах ОО БРСМ. Очень рады).



Апрель

116 сотрудников приняли участие в лонгмобе по ходьбе «Мы вместе!», приуроченного 100-летию РУП БПОВЦ. Прошли 18 350 км! Кстати, г.Минск находится в 16.001,96 км к северу от Южного полюса.

Высадили более 1000 саженцев сосны в рамках акции «Неделя леса». Будущим поколениям большой привет!

Приняли участие в Городском открытом диалоге с участием Кухарева В.Е. в рамках форму работающей молодежи. Было интересно.



Провели первую корпоративную спартакиаду работников предприятия на базе лечебно-реабилитационного комплекса. Вроде бы получилось.

Май

Заняли почетное 1 место в районном конкурсе на лучшую социальную рекламу, направленную на профилактику распространения наркомании, пьянства, табакокурения и незаконного оборота наркотиков в молодежной среде.



Первичную организацию РОО «Белая Русь» РУП БПОВЦ наградили Грамотой Фрунзенской районной организации г.Минска РОО «Белая Русь» за эффективную организацию работы в трудовом коллективе, активное участие, инициативу и значительный вклад в деятельность Фрунзенской районной организации г.Минска РОО «Белая Русь».

Презентовали продукцию на международной выставке «Здравоохранение – ТИНЕ 2022» в Республике Узбекистан.



Демонстрировали новинки продукции на международной выставке «Здравоохранение – КИНЕ 2022» в Республике Казахстан.

Июнь

Боролись за призовые места в соревнованиях по волейболу и настольному теннису в рамках круглогодичной спартакиады среди предприятий, организаций и учебных заведений Фрунзенского района г. Минска.

Организовали праздник «Семейный день «100 рекордов БПОВЦ». Было весело!



Добывали золотые монеты в корпоративной квест-игре «Форт Бобр Яр» на территории Бобруйской крепости. Отличное приключение!



Привлекали молодых специалистов для работы на предприятии на тематической выставке-ярмарке предприятий г. Минска в рамках диалоговой площадки «С молодежью на равных» в Национальной библиотеке. Привлекли новых клиентов. Отличный маркетинговый ход!



Три дня провели в спартанских условиях на туристическом слете предприятий и организаций Фрунзенского района г. Минска «Рыбалка-2022». Как всегда, творческие номера – наш «конёк».

Получили Благодарность Минской городской организации ветеранов и Минского городского комитета ОО «БРСМ» за участие в патриотическом конкурсе короткометражных фильмов «История моей семьи» в рамках проекта «Мой фильм о войне».

Поздравляли ветеранов – бывших работников предприятия с Международным днём пожилого человека.

Организовали конкурс-выставку детских рисунков «Мамам и папам, помогающим людям!» к 100-летию РУП БПОВЦ. Яркое, красочно, с «изюминкой»!

Украсили Доску почета предприятия новыми именами лучших работников.

Провели торжественное мероприятие и вручили памятные нагрудные знаки ветеранам предприятия.

Собрали фотовыставку «Историю пишут люди: 100 лет заботы».

Высадили аллею и установили памятный знак.

Открыли выставку-летопись о столетней деятельности предприятия.

Отпраздновали 100-летие предприятия во Дворце Республики. Запомнится надолго!

Вот таким, вкратце, предстал год уходящий. В наступающем будут свои события и хочется верить, что они будут только добрыми и радостными.

Июль

Собрали тотем на V спортивно-корпоративном слете команд РУП БПОВЦ в парке активного отдыха «Фестивальный». Объединились в одну большую семью.



Окунулись в творчество славянских народов на международном фестивале «Славянский базар в Витебске». В следующем году обязательно повторим.

Сентябрь

Участвовали в районном конкурсе песни в рамках празднования Дня города Минска. Получили благодарность за активное участие.

Организовали тематическую зону по основным направлениям деятельности предприятия в рамках празднования Дня города на районном празднике «Тебе, наш город, посвящаем праздник...». Больше всех лайков собрал Доктор Ходулькин.



Приняли участие в велопробеге ФРО г. Минска РОО «Белая Русь» в рамках мероприятий, посвященных празднованию Дня города.

Презентовали работу с молодежью в РУП БПОВЦ в рамках городского семинара «Успешные практики в работе с молодежью».

Открыли фирменный магазин «ORTOSTORE» на базе РНПЦ онкологии и медицинской радиологии в Боровлянах.

**Ноябрь**

Провели семинар по вопросам социальной реабилитации инвалидов «Технические средства социальной реабилитации, перспективы развития. Организация межведомственного взаимодействия с МРЭК Минской области».

Декабрь

Преодолели 591 ступеньку в благотворительном вертикальном забеге «Bright vertical '22».

Приняли участие в районном конкурсе «Новогодний формат – 2023» на лучшее новогоднее оформление организаций и территорий Фрунзенского района г. Минска.

Организовали конкурс детских поделок «Новогодние чудеса 2023».

Выпустили очередной номер корпоративного издания «Наше дело».



БЫЛО ЖАРКО!

С 23 по 25 сентября 2022 года после долгого перерыва состоялась XII Республиканская спартакиада работников системы Министерства труда и социальной защиты.

15 команд со всех уголков Беларуси съехались в санаторий «Зеленый Бор», чтобы побороться за победу в различных видах спорта. Среди участников была команда РУП БПОВЦ во главе с генеральным директором В.Калевичем.

Программа спартакиады включала соревнования по плаванию, волейболу, комбинированную силовую и легкоатлетическую эстафеты, «Баскетбольный снайпер», конкурс представления команд, а также соревнования среди руководителей предприятий и организаций по дартсу. Наши спортсмены с достоинством боролись за призовые места, а болельщики с флагами в руках и с задорными кричалками на устах неугомонно поддерживали боевой дух выступающих. Было жарко!

По результатам соревнований команда предприятия заняла следующие призовые места: 1 место – в соревновании «Баскетбольный снайпер»; 2 место – в соревнованиях по плаванию. В личном зачете инженер ОССиК Чернюк А. занял 1 место в соревновании «Баскетбольный снайпер», инструктор-методист по ФОР ЛРК Кравцевич Д. – 1 место в соревновании по плаванию и инструктор-методист по ФОР ЛРК Юркова Е. – 2 место в соревновании по плаванию. Доли секунды не хватило команде до призового места в соревновании по легкой атлетике и в турнирной таблице оказались четвертыми. В общем зачете спартакиады команде присуждено 7 место.

Заслуженные награды команда получила из рук Министра труда и социальной защиты И.Костевич, первого заместителя Министра Н.Павлюченко и заместителя Министра И.Старовойтова.

Поздравляем всех участников с достойными результатами и желаем дальнейших побед!



ЯРКАЯ ВЕРТИКАЛЬ

3 декабря, в Международный день инвалидов, в Национальной библиотеке состоялось благотворительное мероприятие «Bright vertical 22».

«Bright vertical» – это вертикальный забег. Дистанция – 23 этажа или 73 метра вверх по лестнице Национальной библиотеки. Всего 591 ступенька! Это не соревнование и тут нет победителей, но есть хороший приз. Собранные средства направляются в один из домов-интернатов и в этом году это Бегомльская вспомогательная школа-интернат.

В благотворительном забеге решили испробовать свои силы и наши сотрудники предприятия – представительницы прекрасного пола из юридического отдела, технологического отдела и отдела организационно-кадровой работы. Дистанция была преодолена за считанные минуты, но восторг от участия в забеге не проходил еще долго!



ИГРЫ, КОТОРЫЕ МЕНЯЮТ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБ ИНВАЛИДНОСТИ

Сегодня паралимпийские игры являются главным спортивным событием в мире, которое продвигает социальную интеграцию, способствуя реализации инвалидами их прав. Ум, тело и несломленный дух – именно это символизируют красная, синяя и зеленая полусферы на эмблеме Паралимпийских игр. Участвуя в паралимпийских играх, спортсмен своим выступлением рассказывает всему миру о судьбе и превратностях, которые им удалось преодолеть. Это пример сильных духом людей, которые имеют право заявить о себе, в том числе и ради других, кому может быть тяжело.

В этой статье мы расскажем как связано наше предприятие с паралимпийским движением.

Немного истории

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гуттмана. Он ввел спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга и доказал, что спорт создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни.

В 1948 году Л.Гуттман организовал и провел Сток-Мандевилльские игры колясочников. С 1952 года эти игры стали не просто ежегодными, но и международными.

В соревнованиях в сентябре 1960 года в Риме приняли участие уже 400 спортсменов-инвалидов из 23 стран – и именно они вошли в историю как первая Паралимпиада. В 1976 году в шведском Эрншёльдсвике состоялись первые зимние Паралимпийские игры, в которых впервые приняли участие не только колясочники, но и спортсмены с другими категориями инвалидности. В том же 1976 году летние Паралимпийские игры в Торонто вошли в историю, собрав уже 1600 участников из 40 стран, к спортсменам со спинными травмами присоединились инвалиды по зрению, перенесшие ампутацию конечностей и люди с другими видами физических нарушений. В настоящее время паралимпийские игры проводятся после Олимпийских, а начиная с 1988 года - на тех же объектах. Летние Паралимпийские игры проводятся с 1960 года, а зимние Игры - с 1976 года.

Интересно знать

Некоторые виды спорта, например, футбол, отличаются от Олимпийских правилами. В программе Паралимпиады два соревнования по футболу. Первый для игроков с нарушениями опорно-двигательного аппарата, второй - для слепых спортсменов. Бочке отдаленно напоминающий керлинг, но соревнуются не на льду, а на асфальте, песке или земле. Специально для паралимпийцев придумали голбол.

Что значит «гонка стоя», «гонка сидя», «класс В2»? В «сидячих» соревнованиях участвуют инвалиды-колясочники. «Стоя» соревнуются спортсмены без кисти, без руки до локтя, без обеих рук (не пользуется лыжными палками), с протезами ног ниже колена. Классы зависят от тяжести повреждений частей тела.

Инвалиды по зрению так же делятся на классы: полностью слепые спортсмены (они получают около трех минут форы), те, кто различают движения руки на расстоянии до 2 м. и до 6 м. Для здорового человека этот показатель - 60 метров. Зрение паралимпийцев в 30 раз хуже. Они могут соревноваться не только в лыжах, но и в биатлоне!

Белорусские паралимпийцы

Белорусские паралимпийцы впервые приняли участие в Играх 1992 года в Барселоне в составе объединенной команды стран бывшего Советского Союза. Самостоятельной командой они выступили в первый раз на X летних Паралимпийских играх в Атланте в 1996 году. Там удалось завоевать 13 медалей, в том числе три золотые. А вот самой успешной для белорусов стала Паралимпиада 2004 года в Афинах – отсюда белорусские спортсмены привезли 28 медалей. (Спойлер - в Паралимпийских играх в Атланте и в Афинах принимал участие наш сотрудник).

Техническая поддержка спортсменов

Специалисты предприятия оказывают техническую поддержку спортсменам-паралимпийцам. В разные годы по запросам наших спортсменов индивидуально были изготовлены сани лыжные для лыжных гонок и биатлона, сиденье для метания копья, кресло-коляски для тенниса и фехтования, тумба для пловцов.

РУП БПОВЦ как площадка для соревнований

Лечебно-реабилитационный комплекс уже много лет является площадкой для проведения тренировок, учебно-тренировочных сборов и соревнований среди людей с инвалидностью ОДА по различным видам спорта.

В 2022 году на базе комплекса традиционно прошли Открытые чемпионаты Республики Беларусь по баскетболу на инвалидных колясках (26-27.03), по пауэрлифтингу и армрестлингу среди инвалидов с нарушениями ОДА (9-10.04), по бочке (23-26.06).

В ЛРК базируется команда по баскетболу на инвалидных колясках ОО «Реабилитационно-спортивный клуб инвалидов», в котором председателем совета, является заведующий ЛРК А.А.Кичигин.

В этом году наша команда по баскетболу стала серебряным призером Открытого международного турнира по баскетболу 3x3 на колясках, прошедшего с 17 по 20 сентября в Ереване и серебряным призером Открытого кубка по баскетболу на колясках «Смоленская крепость», прошедшего с 10 по 11 ноября в Смоленске.

Есть чем гордиться!

А вы знали, что на предприятии работает настоящий чемпион! Кравцевич Дмитрий Николаевич, инструктор-методист по физкультурно-оздоровительной работе ЛРК, – финалист X Паралимпийских игр в Атланте (США, 1996 г.), серебряный и бронзовый призер XII Паралимпийских игр в Афинах (Греция, 2004 г.), многократный призер чемпионатов Европы и Мира, мастер спорта международного класса по плаванию (инваспорт).

Дмитрий яркий пример, того, что мы сами вершители своей судьбы! Заниматься плаванием начал еще с 8 лет в спортивном классе и потом, не смотря на полученную травму, приведшую к серьезным последствиям, не бросил свое любимое дело. Продолжает вести активный образ жизни: занимается в тренажерном зале, ездит на велосипеде, катается на коньках и, конечно, никогда не отказывается отстоять честь предприятия в соревнованиях по плаванию.

Ничто не помешало ему стать чемпионом, любящим мужем и заботливым отцом троих детей!



От редакции

К сожалению, 16 ноября международный паралимпийский комитет приостановил членство Беларуси в организации из-за неспособности выполнять обязательства по членству.

Министерство труда и социальной защиты запустило акцию в поддержку белорусских паралимпийцев «Нет двойным стандартам Конвенции о правах инвалидов», к которой присоединились белорусы, которые не согласны с этой несправедливой и беспрецедентной ситуацией.

Сотрудники предприятия не остались безучастными и также присоединились к акции.

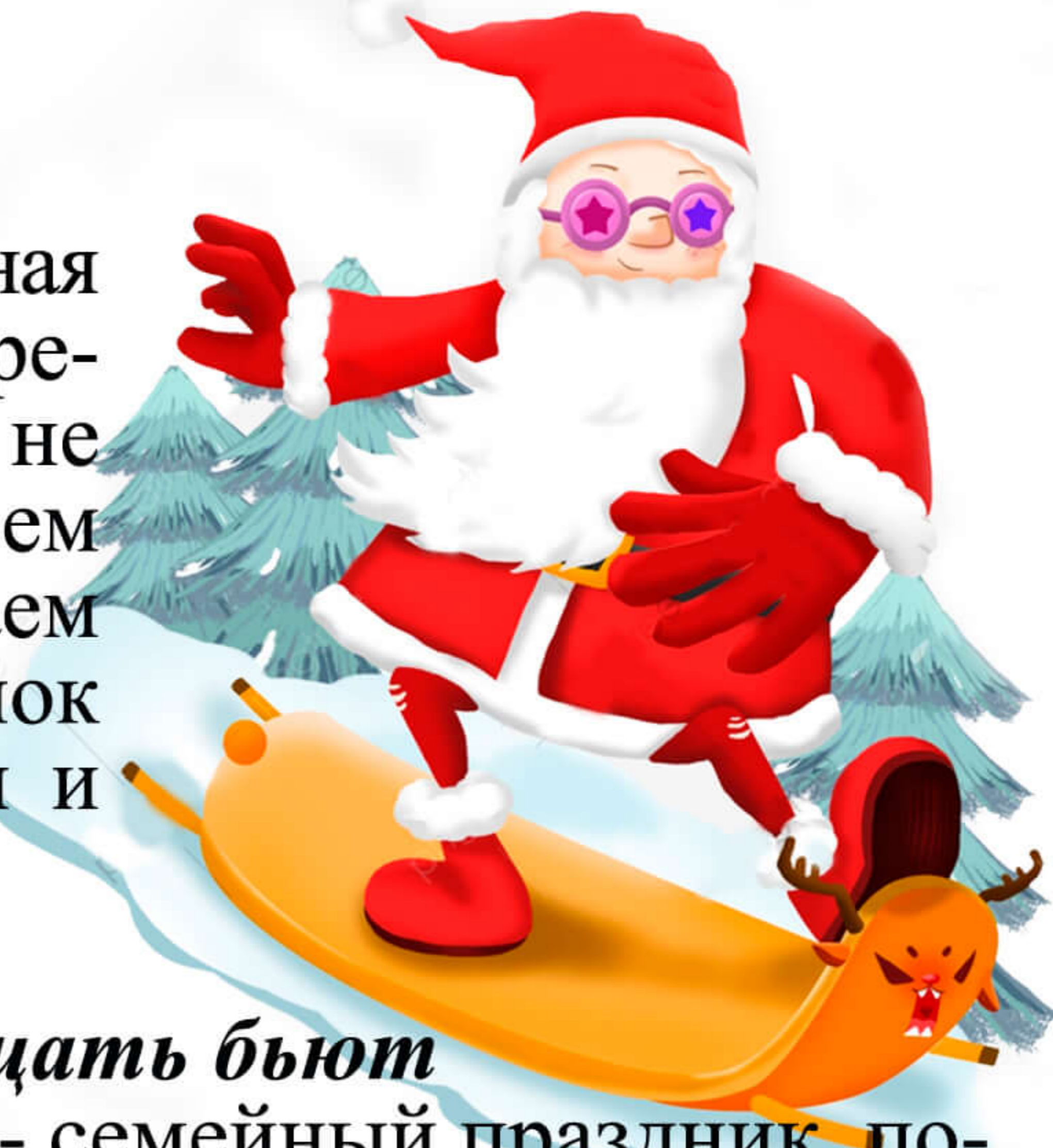
ОПЕРАЦИЯ «НОВЫЙ ГОД»

Новый год – это самый любимый праздник большинства взрослых и детей, ведь в ночь с 31 декабря на 1 января случаются самые настоящие чудеса! С нетерпением, волнением и радостью люди ждут наступления торжественной ночи. Подготовка к празднику начинается заранее и к концу декабря уже огнями сверкают улицы городов, а в каждом доме стоит наряженная елка. Праздничная атмосфера царит повсюду: в домах, магазинах и на нашем предприятии.

Сегодня мы бы хотели рассказать вам о необычных традициях наших коллег.

Спорт отлично сплачивает семью

Льжи, коньки, катание на горках – отличная зимняя традиция для всей семьи! После встречи Нового Года, мы все дружно собираемся не только своей семьей, но и практически всем домом и идём кататься на горках, объезжаем главные ёлки Минска и не только! Ребёнок благодарен за отлично проведённое время и мы ощущаем праздник и его волшебство!



Когда часы двенадцать бьют

У нас Новый год – семейный праздник, поэтому его всегда встречаем дома в кругу семьи. И как только мы слышим бой курантов, то обязательно обнимаемся и кричим «Ура!», тем самым именно в эту минуту мы все вместе радостно встречаем Новый Год всей семьей.

Открытки Дедам Морозам в различные страны

Перед Новым годом мы обязательно с детьми пишем новогодние письма Дедам Морозам и отправляем в Англию, Польшу, Германию и другие страны. Написав настоящее письмо и отправив его по почте, возникают волшебные чувства, и особенно, когда приходит в ответ праздничная открытка от разных Дедов Морозов. Уверены, что новогодняя открытка в почтовом ящике вызовет восторг и приступ ностальгии у получателя, а мы почувствуем себя немного счастливее. Не забываем про традиционный «тазик» оливье и мандарины! Счастливого Нового года, друзья!

От редакции

Написать письмо Деду Морозу может каждый. Знать нужно только почтовый адрес Деда Мороза. В Беларуси это: РЕЗИДЕНЦИЯ ДЕДА МОРОЗА, 225063, С. КАМЕНЮКИ, КАМЕНЕЦКИЙ РАЙОН, БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ, БЕЛОВЕЖСКАЯ ПУЩА, БЕЛАРУСЬ.

В Новый год с новой елочной игрушкой и мечтой

В нашей семье есть традиция каждый год покупать новую елочную игрушку. И когда мы наряжаем елку, то вспоминаем историю каждой купленной игрушки и год, в котором мы ее приобрели. А еще после окончания всех новогодних праздников мы пишем письмо «самим себе» с пожеланиями, мечтами на будущий год и складываем в коробку с елочными игрушками. И, когда в следующий раз наряжаем елку, то читаем эти письма. Это всегда смешно и весело!



Создавайте свои новогодние традиции: загадывайте желания под каждой елкой, смотрите любимые фильмы, готовьте любимые новогодние блюда, позвольте себе детскую радость и пусть этот Новый год станет для вас особенным.

Чудеса

Каждый взрослый человек
Был когда-то маленьким.
Ждал чудес, блестящий снег,
Сосульки казались кристаллами!

С детьми балуется мороз,
Как озорной мальчишка,
Щипает за красные щеки, за нос,
Ветер шапку срывает – ворюшка!

Позабыты в портфеле учебники...
Новый год исполняет мечты!
А родители чем не волшебники?
Могут все, лишь бы счастлив был ты!

Елка наряжается, гирлянды, мишура!
В гости собираются близкие, друзья.
Шампанское искрится, праздник до утра...
Ночь чудес и магии, спать никак нельзя!

На полу разбросаны фантики конфет,
Забывший кем-то валенок из форточки торчит...
Очень любит сладкое белобородый дед,
Подарочки припрятаны, елка огнями горит!

Квартира наполнена сладостью,
В ней вкусно пахнет мандаринами...
Хотели бы мы снова верить в сказки? С радостью!
Детство вспоминается яркими картинками.

Загадай заветное желание!
Посмотри с надеждой в небеса!
Каждый из нас в состоянии
для кого-то творить чудеса!

Миткевич Е.С.

Новогоднее стихотворение для дочери Мирославы

За окном мороз. И вьюга воеет.
Ну и ладно! В домике уютно.
Пахнет мандаринками и хвоей
А еще – рождественскою уткой.

Громкий смех за стенкой у соседей.
На ступеньках – топот торопливый.
Там в подъезде – словно семь медведей.
Снег стряхнуть пытаются игриво.

Снегу я, признаться честно, рада.
Завтра крикну я: «Ура, на горку!»
И кататься буду до упаду.
А пока что посмотрю на елку.

В комнате развешены гирлянды –
Голубые светлячки мерцают.
Скоро на часах пробьют куранты.
Стрелки сказку в дом наш зазывают.

А под елкой притаится чудо.
Я дождусь его и спать не буду!

Гатилов П.В.



ПЕНСИОННОЕ СТРАХОВАНИЕ

Пенсионное страхование появилось в Германии в 1889 г. и занимает ведущее место среди 4-х крупных отраслей социального страхования.

В большинстве развитых стран сложилась трехуровневая модель пенсионного обеспечения граждан.

Первый уровень системы - пенсии по обязательному пенсионному страхованию, второй - профессиональные пенсии, третий - пенсии, получаемые в рамках личного добровольного пенсионного обеспечения.

Чаще всего доля личного добровольного пенсионного страхования является наименьшей по сравнению с другими формами, т.к. используется, в основном, обеспеченными группами населения.

Существует две системы обязательного страхования - распределительная и накопительная.

В рейтинге самых успешных пенсионных систем мира доминируют страны «классического Запада». Первые три места занимают Нидерланды, Дания и Израиль. Далее идут Австралия, Финляндия, Швеция, Сингапур, Норвегия, Канада, Новая Зеландия, Германия, Швейцария.

Ключевая характеристика пенсионных систем этих стран – многоуровневое устройство.

В стране-лидере рейтинга Нидерландах пенсионеры получают около 80% предпенсионного заработка после прекращения работы. В дополнение к обязательным первому и второму уровням, в стране один из самых высоких в Европе процент граждан, которые делают добровольные накопления на пенсию в молодом возрасте – 28%. Еще более высокие цифры – в Германии (56%) и Швеции (36%).

ДОБРОВОЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ НАКОПИТЕЛЬНОЙ ПЕНСИИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

27.09.2021г. А.Г. Лукашенко подписал указ №367 «О добровольном страховании дополнительной накопительной пенсии». Новая система заработала с октября 2022 г.

До внедрения нового механизма всего около 5% работающих откладывали на дополнительную пенсию. Как правило, это делали наниматели.

Работники могут уплачивать дополнительный страховой взнос на накопительную пенсию в % от заработка, заключив договор дополнительного накопительного пенсионного страхования с госпредприятием «Стравита», предоставив в бухгалтерию страховое свидетельство и заявление. Размер взноса работник выбирает самостоятельно, но не более 10%. Работодатель уплачивает страховой взнос соразмерно тарифу взноса работника, но не более 3%.

Участвовать в новой системе страхования могут работающие граждане, которым до достижения общеустановленного пенсионного возраста остается не менее 3 лет. Накопленные средства они будут получать равными долями ежемесячно на протяжении 5 или 10 лет.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – В ВАШИХ РУКАХ!

В рамках реализации мероприятий подпрограммы «Профилактика ВИЧ-инфекции» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 гг в РУП БПОВЦ разработан план мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на рабочих местах на 2022 год, цель которого повысить уровень информированности по проблеме ВИЧ-инфекции, а также снизить дискриминацию по отношению к людям, живущим с ВИЧ.



В современном мире каждый здравомыслящий человек, заботящийся о своем здоровье должен знать не только свою группу крови, регулярно проходить флюорографическое обследование, но и владеть информацией о своем ВИЧ-статусе. Ранняя диагностика заболевания способствует принятию необходимых мер и поддержанию качества жизни людей, живущих с ВИЧ.

К сожалению, многие люди, несмотря на доступность сегодня информации, до сих пор считают, что ВИЧ и СПИД – это одно и то же, либо не могут четко объяснить, в чем же их отличия. Так давайте определимся с понятиями, что такое ВИЧ, ВИЧ-инфекция и СПИД? И в чем их отличия?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вследствие заражения человека ВИЧ, он заболевает ВИЧ-инфекцией - неизлечимым на сегодняшний день, длительно протекающим инфекционным заболеванием.

Длительное время после заражения наличие вируса в организме не приводит к каким-либо нарушениям здоровья и человек не ощущает своей болезни. Лечение ВИЧ-инфекции проводится с помощью препаратов, поддерживающих иммунитет. Через годы существования ВИЧ в организме (для разных людей длительность этого периода может быть различной – от нескольких лет до 10 и более) поражается иммунная система, и организм человека теряет способность противостоять не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции, когда иммунитет человека ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне заболевания, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

ВИЧ не передается воздушно-капельным, водным, контактно-бытовым путем, через пользование общей посудой, одним туалетом, транспортом, при посещении школы, во время спортивных игр, плавания в бассейне, рукопожатия, объятия, при поцелуях. Не участвуют в передаче вируса кровососущие насекомые и членистоногие (комары, клопы, вши, клещи). Инфицирование человека вирусом происходит при попадании биологических жидкостей, содержащих ВИЧ в максимальной концентрации, в кровоток или на слизистую оболочку.

Для того чтобы узнать, свой ВИЧ-статус, нужно сдать кровь на ВИЧ в любой поликлинике вашего города в процедурном кабинете; для Минска дополнительно - в Минском городском и областном кожно-венерологических диспансерах, городском и областном наркологических диспансерах. Тестирование на ВИЧ является добровольным, в большинстве случаев оно проводится бесплатно. По желанию можно обследоваться с указанием своих данных, либо анонимно.

Будьте здоровы и помните ваше здоровье – в ваших руках!

ЛЕДЯНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

Сегодня, в эпоху вызовов самому себе и «выхода из зоны комфорта», становится все более популярным такой вид зимнего экстрима, как плавание в холодной воде. Всем известны крещенские купания, которые из года в год собирают большое количество желающих совершить погружение в ледяную воду. И здесь наши сотрудники оказались не из робких.

Ежегодно электрогазосварщик цеха по производству ТССРиПП Андрей Уткин ныряет в прорубь не только в крещенские праздники, но и каждую неделю на протяжении всей зимы, когда на улице минусовая температура. После такого иммунная система закаляется и еще на протяжении суток работает в усиленном режиме.

Андрей практикует моржевание уже больше 20 лет. Лучшая погода для купания, как он сам отмечает, мороз ниже -15 С и солнце. А любимым местом для купания является Комсомольское озеро, где весь сезон поддерживается прорубь от замерзания.

От редакции

Купание в холодной воде - сильный стресс для организма. Для ныряний в ледяную прорубь нужно быть здоровым человеком и готовиться к погружению заранее. Под запретом холодное купание для людей с гипертонией, гипотонией и другими сосудистыми и сердечными проблемами.

Интересный факт

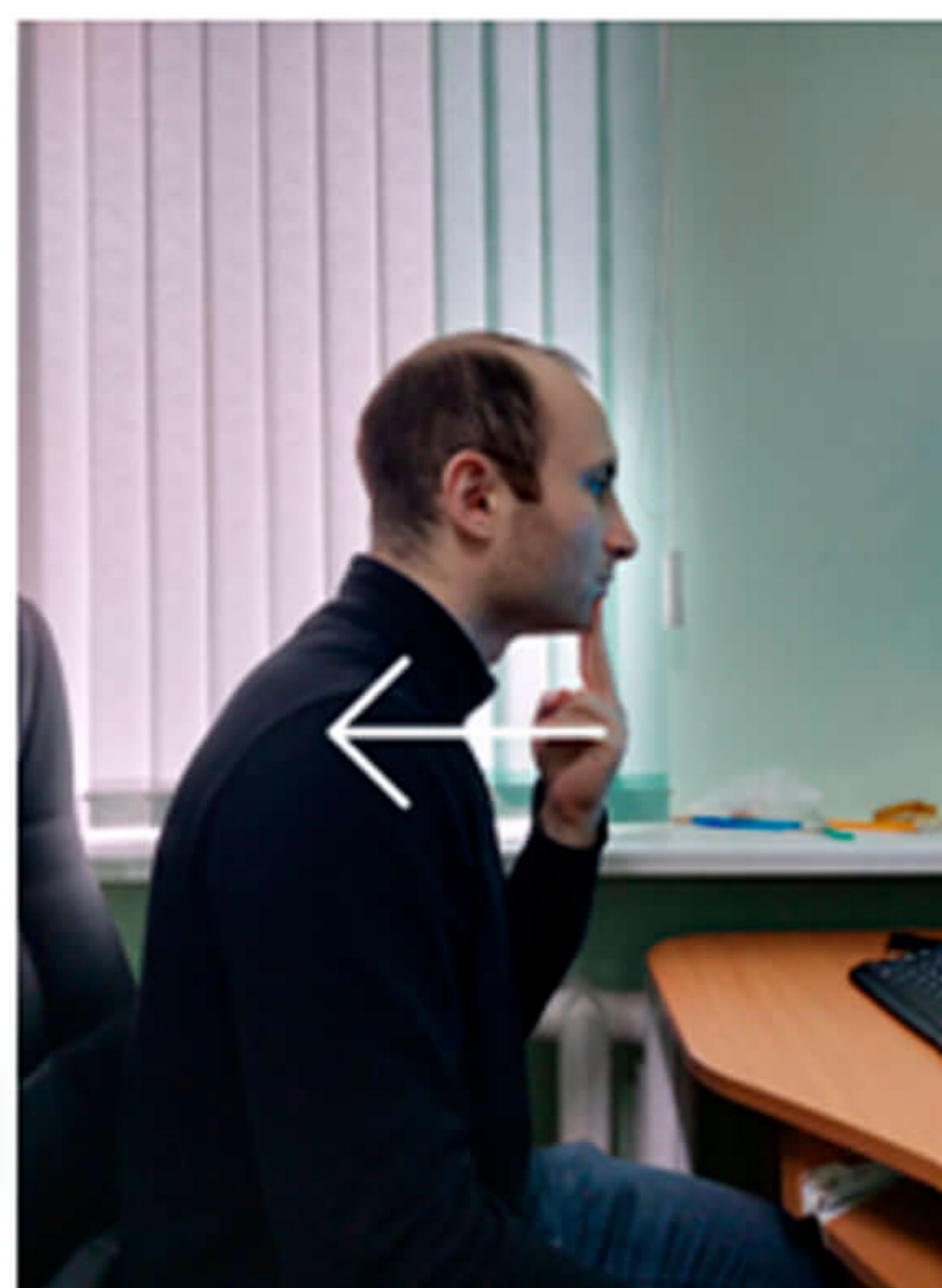
Купание в холодной воде может вызывать зависимость! Объяснить ее можно работой гормональной системы. Каждый раз, когда человек окунается в ледяную воду, его кровь получает очень насыщенный гормональный «коктейль», и ему хочется повторить этот опыт. Оптимальный режим моржевания – не чаще двух раз в неделю.



ЭКСПРЕСС-ГИМНАСТИКА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

У людей, которые много времени проводят за компьютером, а так же длительное время находятся в одном положении сидя, наблюдается хронический спазм мышц шейно-воротниковой зоны из-за постоянного нахождения шеи в напряженном положении. В результате снижается сократительная способность мышц и их функциональная активность. Это одна из самых частых проблем в шее, которая вызывает болевые ощущения и нарушает привычную жизнедеятельность. Для профилактики предлагаем вам выполнять очень простое упражнение для растяжки задней поверхности шеи.

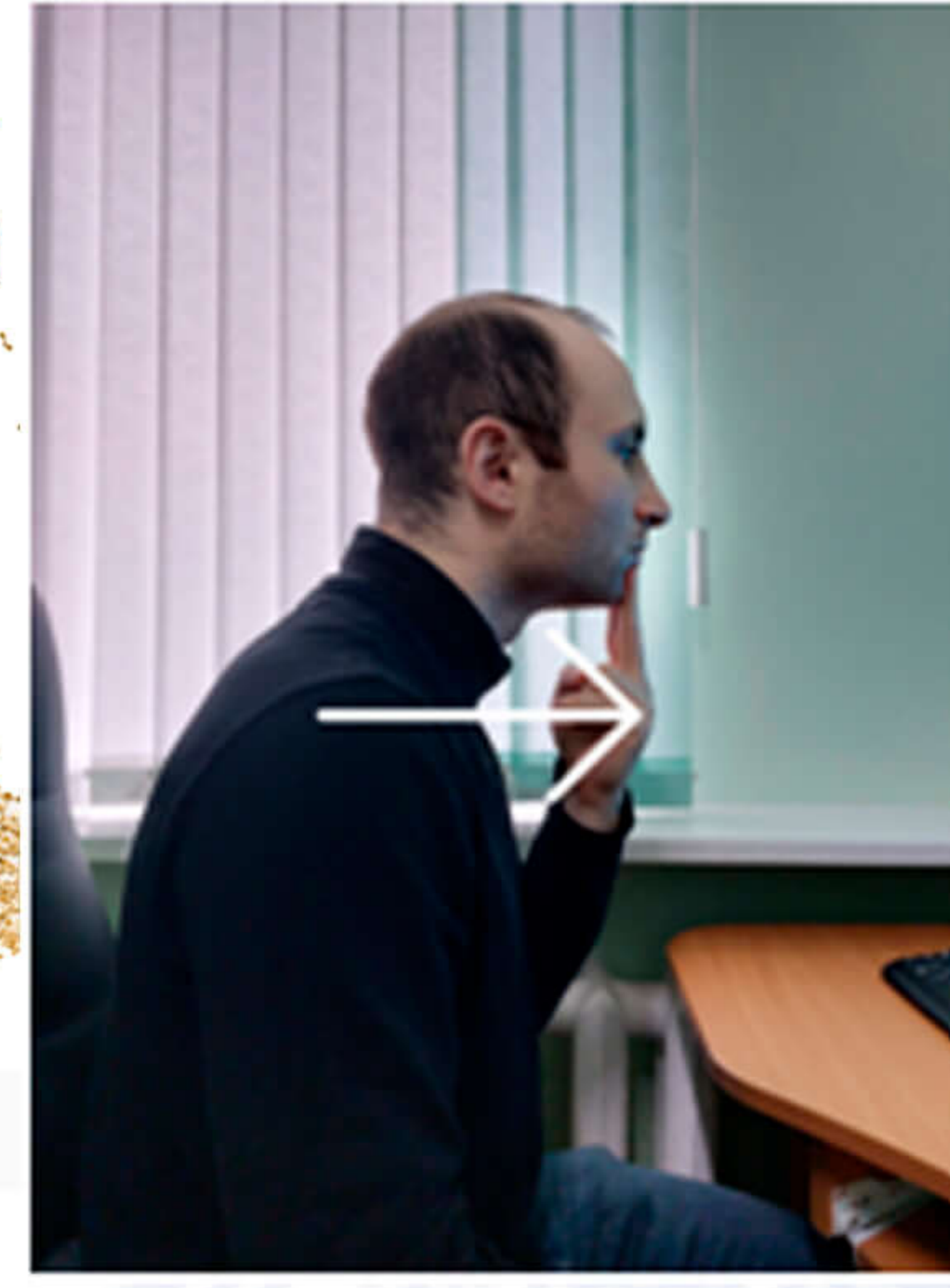
1



2



3



1. Исходное положение сидя, указательный и средний палец одной из рук ставим себе на подбородок.
2. Делаем движение подбородка с помощью пальцев в сторону как указано на картинке (как бы втягиваем подбородок в шею).

3. При этом шея остаётся прямой, затылок стремится вверх. Вы должны чувствовать напряжение в задней части шеи, особенно у основания черепа.
4. Удерживаем данное положение 1-2 секунды.

5. Медленно возвращаем в исходное положение.
Упражнение можно делать 2-3 раза в день, каждые 2 часа на работе.
3 подхода по 10-15 повторений.

Важно! Упражнение не должно вызывать болезненных ощущений, если они появляются упражнение не делать. Для консультации можно обращаться к инструктору - методисту физической реабилитации протезно-ортопедического госпиталя Бодякову Михаилу Игоревичу.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ

Люди, рожденные в **октябре**, обладают экстрасенсорными и сверхъестественными способностями. Они уверены в себе, амбициозны и независимы.

Буря эмоций под маской внешней сдержанности — это главная черта людей, рожденных в **последний месяц осени**. Это упорные, сильные личности с развитым интеллектом.

Принято считать, что самых суровых и стойких людей дарит миру **декабрь**. Эти люди всегда придут на помощь. Они общительные и компанейские, предлагают друзьям новые знания, много шутят и всегда остаются позитивными.

В октябре юбилей отметили:

Кичигин Александр Александрович, заведующий ЛРК;
Евмененко Фёдор Александрович, специалист по МТС Гомельского филиала;
Ничипарков Владимир Викторович, механик ПОИ Гомельского филиала.

В ноябре юбилей отметили:

Луккоев Виталий Евгеньевич, слесарь МСР цеха по производству ТССРиПП;
Кулакович Сергей Владимирович, контролер на КПП участка охраны объектов;
Шеремет Татьяна Петровна, медицинская сестра ПОГ;
Островерхов Олег Владимирович, начальник ОМТС.

В декабре юбилей отметили:

Пашина Инесса Александровна, инструктор-методист ФР ЛРК;
Козловская Светлана Павловна, уборщик помещений столовой;
Шелягин Юрий Анатольевич, электромонтер Гомельского филиала.

Дорогие юбиляры! Желаем Вам бодрости духа, позитивного настроения и молодецкого задора. Пусть каждый новый день приносит радость, счастье и любовь. А статус юбиляра добавит шарма и авторитета!