



наше ДЕЛО



ЯНВАРЬ-ИЮНЬ 2024



НОВОЕ ПРОИЗВОДСТВО ОБУВИ В ГОМЕЛЕ

В декабре 2023 года на базе Гомельского филиала РУП БПОВЦ состоялся запуск цеха по производству серийной профилактической обуви.

В ближайших планах выпускать более 50 моделей обуви с ортопедическими элементами для детей и подростков под торговой маркой IDZI.

Назначение нашей правильной обуви - предотвращать деформацию стопы, обеспечивать правильное формирование ее свода и помогать опорно-двигательной системе правильно формироваться с раннего детства. А значит, закладывать прочный фундамент здоровья для активной жизни.

15 декабря производство посетили высокие гости: Премьер-министр Республики Беларусь Роман Александрович Головченко, Министр труда и социальной защиты Ирина Анатольевна Костевич (на тот момент), председатель Гомельского облисполкома Иван Иванович Крупко, помощник Президента-инспектор по Гомельской области Юрий Николаевич Горлов.

Во время презентации генеральный директор РУП БПОВЦ Владимир Анатольевич Калевич рассказал о планах: «Сейчас на производстве проводятся пусконаладочные работы, создано 34 рабочих места, проходит обучение сотрудников. Впоследствии в цехе будут работать 56 человек. В 2024 году планируется выпустить 42 тысячи пар обуви, после выхода на полную мощность с 2025-го рассчитываем производить 84 тысячи в год, в смену – 350 пар».

В марте 2023 года предприятием получены все документы и произведен официальный ввод цеха в эксплуатацию. На сегодняшний день отрабатывается процесс производства уже разработанных моделей обуви, проходит дальнейший подбор персонала и его обучение.

В сентябре планируется участие в 32-ой международной выставке «Детская и юношеская мода»: «СJF – Детская мода – 2024. Осень» в городе Москва, на которой будут представлены наши новинки обуви.

Международная выставка «Детская и юношеская мода» является значимым событием в мире детской моды. Она объединяет сотни компаний, собирая профессионалов индустрии детской моды из более двух десятков стран мира.



фото «Гомельская правда. gr.by»



фото «Гомельская правда. gr.by»



фото «Гомельская правда. gr.by»

Новый порядок расчёта больничных

Новый колдоговор

Энергия молодости

Маленькие истории о домашних питомцах

«Фотогеничные» окрестности Минска

Мобильное приложение «ФСЗН»

Цветы памяти
Молодо - не зелено!

Открытый чемпионат по баскетболу на колясках
Плавание: история и польза

Фотоконкурс «Одно лицо»

Зачетная ловля
Поздравляем юбиляров



ДРУГИМ ВО БЛАГО

В новогодний период наши сотрудники приняли участие в благотворительной акции «Чудеса на рождество», собрав для детей из детских домов и многодетных семей канцелярские товары и мягкие игрушки.

В январе стартовала республиканская гуманитарная акции «Рука помощи: «Белая Русь» - детям Донбасса». К марафону добрых дел активно подключились сотрудники технологического отдела, конструкторского отдела с опытным производством и отдела организационно-кадровой работы, передав детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации продукты питания и предметы личной гигиены.

Не остались равнодушными и к детям с ограниченными возможностями. В рамках марафона «С добрым сердцем в каждый дом» профкомом предприятия были куплены билеты на благотворительный концерт, который состоялся на базе Белорусской государственной хореографической гимназии-колледжа. А сотрудники предприятия в лечебно-реабилитационном комплексе провели благотворительную фитнес-тренировку в стиле фитбоксинга #СпортДетям. Участники мероприятия не только получили заряд положительной энергии, но и помогли деткам, перечислив денежные средства на благотворительный счёт.

Свой вклад в виде пожертвований сотрудники предприятия внесли и в строительство образовательно-оздоровительного учреждения "Республиканский центр патриотического воспитания молодежи" на базе Кобринского укрепления Брестской крепости.

Спасибо всем, кто протянул руку помощи! Участие в подобных акциях делает нас человечнее, а мир – добрее.



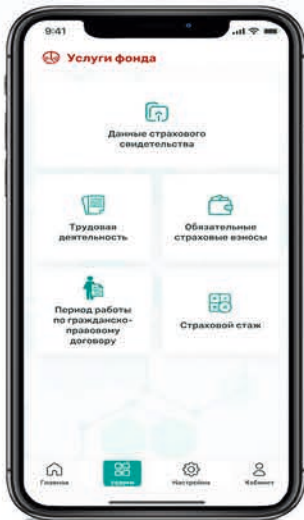
НОВЫЙ ПОРЯДОК РАСЧЁТА БОЛЬНИЧНЫХ

Новый порядок назначения пособий по временной нетрудоспособности и по беременности и родам будет применяться с 01.07.2024, а не с 01.01.2024, как анонсировалось ранее. В связи с тем, что процесс подготовки программного обеспечения (ПО) для взаимодействия организаций с территориальными органами ФСЗН оказался непростым, а также потребовалось время для его тестирования.

Важно! Проверяйте сведения, указанные в больничном листе: ФИО, дату рождения, наличие подписей врачей и печатей и др. Если вы являетесь инвалидом в больничном должна быть запись "заболевание связано/не связано с причиной инвалидности". В больничном, который является продолжением, в особых отметках пишется "продолжение ЛН (серия и № предыдущего больничного)". Если вы отработали день/часть дня – вы должны сообщить об этом. В больничном по травме указывается дата травмы. Все исправления в больничном заверяются подписями и печатями.

Суммы пособий по недооформленным либо неверно оформленным больничным в дальнейшем не принимаются к зачету и подлежат возврату!

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ "ФСЗН"



С 1 февраля текущего года каждый гражданин Беларуси может установить на мобильный телефон приложение "ФСЗН". Давайте разберемся, чем оно может быть полезно.

Вкладка Кабинет пользователя содержит следующие сведения (ФИО, дата и место рождения, идентификационный номер, данные документа, удостоверяющего личность, гражданство, адрес регистрации, номер телефона).

Вкладка Услуги объединяет в себе следующие папки:

- 1). Данные страхового свидетельства (его электронная версия).
- 2). Трудовая деятельность (информация о всех местах работы с 2003г. за заданный период времени. При приеме на работу с 2019г. отражается наименование должности, основания увольнения и иные сведения, содержащиеся в трудовой книжке).
- 3). Обязательные страховые взносы (периоды и суммы начисленных выплат, суммы начисленных и уплаченных взносов в бюджет фонда по каждому работодателю).
- 4). Период работы по гражданско-правовому договору (периоды работы у конкретного работодателя).
- 5). Выписка из индивидуального лицевого счета.
- 6). Период страхового стажа (страховой стаж с уплатой взносов с 1.01.2003г. Подробная информация о страховом стаже размещена на официальном сайте Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь).

7). Профессиональное пенсионное страхование (можно просмотреть накопленные сбережения, а тот, кто уже получает профессиональную пенсию, может узнать сколько выплачено и сколько еще осталось выплат).

8). Дополнительное накопительное пенсионное страхование (все о программе "три плюс три").

9). Пособия (вся необходимая информация о пособиях по материнству и семейных пособиях, их размерах, какие они бывают, кому положены, когда, куда и с каким перечнем документов необходимо обращаться, а также женщины могут посмотреть свои периоды нахождения в отпуске по уходу за ребенком/периоды получения пособия).

10). Запись на личный прием (возможность записаться на прием к руководителям органов Фонда, выбрав нужный отдел ФСЗН на карте либо в списке, специалиста, дату и время визита).



НОВЫЙ КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР

В апреле 2024 года на конференции трудового коллектива был подписан наш новый Коллективный договор на 2024 - 2027 г.г. Этому предшествовала длительная работа по подведению итогов выполнения обязательств, принятых по Коллективному договору 2021-2024 г.г., сбору и рассмотрению предложений работников, подготовка самого проекта документа, ознакомление с его содержанием работников.

В основном наш Коллективный договор сохранил все гарантии и компенсации, предусмотренные предыдущей версией. При этом он дополнился уточняющими положениями, а также новыми льготами, предусмотренными для членов профсоюзной организации.

Так, закреплён институт наставничества в отношении молодых специалистов и молодых работников в возрасте до 31 года, установлена обязанность нанимателя ходатайствовать о предоставлении арендного жилья и мест в общежитиях в отношении работников, имеющих для этого основания, увеличен размер единовременной выплаты на оздоровление, работникам предоставлена возможность оформления социального отпуска продолжительностью до 2 дней с сохранением средней заработной платы в случае смерти близкого родственника, установлена выплата семьям, воспитывающим 2 детей школьного возраста в одной семье, для подготовки к новому учебному году и др.

Наш Коллективный договор постоянно совершенствуется. Уже в мае 2024 года вступило в силу дополнение № 1 к нему устанавливающее возможность частичного возмещения нанимателем затрат на найм жилого помещения работникам, не имеющим в собственности недвижимого имущества по месту работы.

С Коллективным договором все желающие могут ознакомиться в первичных профсоюзных организациях, в кадровых службах, в локальной компьютерной сети предприятия.



Справочно:

Коллективный договор — это документ, который регулирует социально-трудовые отношения между работодателем и сотрудниками. Он заключается на добровольной основе, как правило, по инициативе работников. В коллективном договоре прописываются дополнительные положения, гарантии и компенсации по сравнению с трудовым законодательством: компенсации, выплаты, правила индексации и прочие льготы для всего коллектива. При этом условия, прописанные в документе, не должны ухудшать положение работников.

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ РУП БПОВЦ

1 июня 2024 года в РУП «Белорусский протезно-ортопедический восстановительный центр» состоялся День открытых дверей для детей сотрудников предприятия. Мероприятие было приурочено к празднованию Международного дня детей и проводилось в рамках проекта «Праца маіх бацькоў» республиканского общественного объединения «Белая Русь».

Более 70 ребят отправились в увлекательное путешествие по уникальному предприятию.

На станции «Традиционное ремесло» дети познакомились с одним из древнейших ремесел в истории человечества – ремеслом изготовления обуви, посмотрели на работу обувных дел мастера, а также увидели современный раскройный комплекс.

Станция «Эра инноваций» удивила суперсовременным роботом, который заменяет ручной труд, 3Д-технологиями в работе протезистов.

Члены добровольной пожарной дружины продемонстрировали на станции «Без охраны труда – ни туда, ни сюда» свою готовность к любым чрезвычайным ситуациям.

На интерактивной инклюзивной площадке все желающие познакомились с теми средствами реабилитации, которые выпускает центр, для того чтобы помочь людям с инвалидностью сохранить свою мобильность.

В ходе экскурсии прошли мастер-классы по изготовлению сувениров из кожи и гипса. Для детей и их родителей была организована зона отдыха на улице с развлечениями.

Все участники Дня открытых дверей получили подарки от республиканского общественного объединения «Белая Русь».





ЦВЕТЫ ПАМЯТИ

В этом году исполняется 80 лет со дня освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. Великая Отечественная война оставила незаживающую рану в истории нашей Родины. Память о трагических событиях войны и героической Победе увековечена в сотнях мемориалов и памятников, которые есть почти в каждом белорусском городе. Некоторые памятные места стали знаковыми, к ним часто приходят люди, приносят цветы.

Всегда после посещения таких мест, связанных с событиями этой ужасной войны, мы уносим с собой впечатления от пережитого, от воскрешенных воспоминаний и, хочется верить, что будущее учтет уроки прошлого. Мы ничего не забыли, мы помним, мы скорбим... Все вместе.



Белорусы - непокоренные!

... Утро 22 марта 1943 года ничего не предвещало, жизнь в деревне Хатынь шла своим чередом... Но пришли «ОНИ» и за считанные часы на земле не стало 149 человек, убитых или сгоревших в огне. И что самое страшное - 75 детей.

Нацистские каратели повсеместно оставляли за собой пепелища и изуверные тела зверски убитых, замученных, сожженных ими женщин, детей, стариков... Так было и в Хатыни!

Нет в Беларуси (да и на всем постсоветском пространстве) семьи, которую бы не затронула война. Каждый, кто погиб, кому-то был отцом или матерью, мужем или женой, сыном или дочерью, братом или сестрой.

Все увиденное навеивает мысли о наших потерях и нашей жизни...

22 марта 2024 года работники БПОВЦ совместно с представителями Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь собрались на возложении цветов в честь 81-ой годовщины со дня трагедии в деревне Хатынь и почтили минутой памяти погибших!

Через века

11 апреля - в Международный день освобождения узников фашистских концлагерей по всей стране были организованы памятные акции. В рядах тех, кто в этот день почтил память жертв нацистов и узников концлагерей были и наши представители трудового коллектива, которые возложили цветы к мемориалу жертвам Минского гетто. А в библиотеке предприятия состоялась молодежная встреча под названием «Когда я вернусь...». В ходе мероприятия молодые работники предприятия ознакомились с современной художественной литературой о Великой Отечественной войне, с военными мемуарами, документальной прозой, историческими исследованиями о лагерях смерти.



Нам нужна одна победа

19 апреля Минский городской исполнительный комитет и Минская городская организация ОО «Белорусский союз женщин» провели конференцию «В тылу и на фронте: женщина в годы Великой Отечественной войны».

Мероприятие началось с возложения цветов к памятным местам воинской славы. Затем представительницы нашей первички посетили РУП «Белмедпрепараты» и ознакомились с его деятельностью во время Великой отечественной войны. В свою очередь, головное предприятие РУП БПОВЦ принимало гостей из Московского района.

На пленарном заседании прозвучали доклады о роли женщин в противостоянии оккупационным властям, в тыловой, подпольной, партизанской и военной деятельности в годы Великой Отечественной войны на территории Беларуси. Один из докладов был посвящен женщине с безграничной силой духа Зинаиде Тусноловой-Марченко, которой изготавливали протезы работники нашего предприятия.

Закончилась конференция исполнением всеми участниками военной песни Булата Окуджавы «Нам нужна одна победа».

«... Этот День Победы...»

Каждый год 9 мая – в День Победы – во главе с участниками Великой Отечественной войны мирные жители Беларуси принимают участие в шествиях по проспекту Независимости в городе Минске к монументу Победы и Вечному огню на Площади Победы, чтобы возложить цветы и тем самым почтить миллионы погибших во время Великой Отечественной войны.

По традиции и в этом году церемония возложения венков и цветов прошла с участием Президента Республики Беларусь Александра Лукашенко. Красные гвоздики к подножью монумента принесли и представители нашего коллектива.

После на Октябрьской площади прошёл гала-концерт «В девять часов вечера после войны», на котором также в качестве зрителей побывали наши работники.





Хатынь

Здесь земля от боли тихо стонет,
Шепчет каждому погибшему "прости..."
И ветер по-прежнему воет,
Что не смог тех людей спасти.

Пустота вокруг, ужас в глазах
От всего, что произошло.
Не представить нам в самых страшных снах...
Много лет с того дня прошло.

Мирных жителей в сарай согнали.
Их было сто сорок девять.
Дверь заперли, подожгли, стреляли.
Я отказываюсь в это верить...

Люди заживо горели, задыхались,
Крики отчаяния воздух разрывали,
Пытались спастись, из огня вырывались,
Но жестокие пули их догоняли.

Крыша рухнула, тишина настала.
Что за нелюди это зло сотворили?
Была деревня Хатынь и навсегда пропала.
Люди никогда бы так не поступили!

Возвышается памятник отцу,
Мертв сынишка, голова поникла.
Пусть твердят мужчинам слезы не к лицу,
Страшная беда его в тот день настигла.

И сегодня река из людей
Почтить память погибших течет.
Сердце бьется в груди все сильней,
Каждый удар колокола больно бьет.

Мы порой свою жизнь не ценим!
Эту адскую боль не забыть,
Ни дождем не смыть, не вылечить временем.
Мы обязаны помнить и мирно жить!

Екатерина Миткевич

Напамін нам усім...

*Памяць аб вайне жыве да той пары,
пакуль не здарыцца новая вайна.*

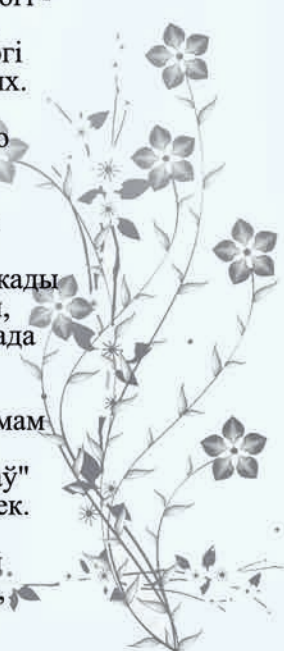
Кожны Дзень Перамогі -
Напамін нам аб тых,
Хто трываў да знямогі
На шляхах франтавых.

Хто змагаўся за волю
На палатках вайны,
За шчаслівую долю
Роднай нам стараны.

Хто стрываў час блакады
Партызанскай вайны,
Вынес боль Ленінграда
І Гулаг Калымы.

Ды не толькі фашызмам
Незабыўны той век,
Акрываўленых „ізмаў"
Шмат спазнаў чалавек.

Ачышчэннем і верай
Зноўку поўніцца час,
Чалавечнасці мерай
Выпрабувае нас...



*Юрась Мазалевіч
9 траўня 2024г*

МОЛОДО – не ЗЕЛЕНО!

В первом полугодии нынешнего года предприятие пополнилось 4 молодыми специалистами. Это все выпускники УО "Минский государственный колледж технологии и дизайна легкой промышленности", которые прошли практику на нашем предприятии. Свое профессиональное становление молодые специалисты проходят под руководством опытных наставников из числа опытных и квалифицированных работников предприятия.

В цех протезно-ортопедической обуви пришла Надежда Майструк, которая сейчас осваивает профессию раскройщика материалов. Ремонтно-механический участок энергомеханического отдела пополнился техником Иваном Колубако. Свой опыт передают работники протезно-ортопедического госпиталя молодым специалистам Полине Бартошевич и Марии Сайковской.

Кстати, многие из них имеют интересные хобби. Это и алмазная вышивка, вязание, рисование, игра на гитаре. И даже, несмотря на небольшой стаж работы на предприятии, приняли участие в районном молодежном фестивале.

Мы поздравляем ребят с первым местом работы. Желаем реализовать себя, стремиться к постоянному расширению своих знаний и навыков, стать настоящими профессионалами своего дела, успешно преодолевать трудности, проявлять активную жизненную позицию и участвовать в общественной жизни коллектива! А мы со своей стороны будем всячески этому способствовать.

Мы узнали, как приняли ребят в коллективах и как они справляются со своими обязанностями.

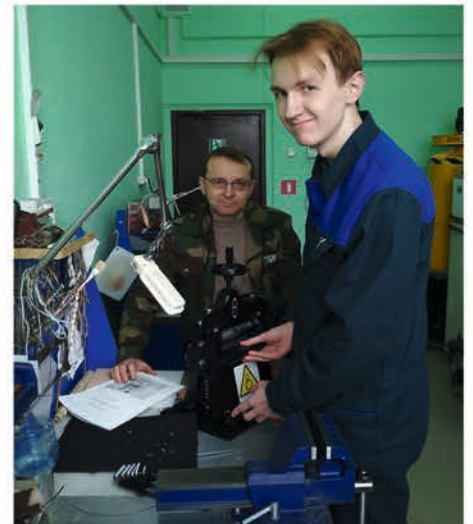


Надежда Майструк, раскройщик материалов цеха протезно-ортопедической обуви:

- Мне на предприятие работать очень нравится. Уже освоила крой ботинок, полуботинок. Стараюсь выкройку делать «миллиметр-в-миллиметр». Считаю, что работу необходимо выполнять качественно, чтобы наши заказчики были довольны. Коллектив хороший, дружный. Приняли меня. Спасибо моему наставнику – Силич Наталье Петровне, которая каждый день делится со мной своим опытом.

Наставник Наталья Силич, раскройщик материалов цеха протезно-ортопедической обуви:

- Надежда – большая умница. С большим интересом влилась в работу с первого дня. Очень внимательна к деталям. Мне с ней работать очень легко. Надеюсь, Надежда у нас останется и после отработки работать.



Иван Колубако, техник энерго-механического отдела:

- Коллектив хороший, принял сразу. В работе помогает наставник и опытные коллеги. Подсказывают. Уже изучил различные механизмы машин. Ознакомился с производством.

Наставник Виталий Авдеев, начальник участка энерго-механического отдела:

- По характеру Иван очень скромный. Азы своего дела постигает не по книжкам, а на практике. Занимается ремонтом и техническим обслуживанием различных механических систем и устройств под присмотром коллег. Изучил необходимую документацию. В настоящее время осваивает правильность составления графиков и других документов. Так как коллектив у нас уже возрастной, хотелось бы, чтобы Иван остался у нас работать, а мы его всему научим!



ЭНЕРГИЯ МОЛОДОСТИ

Последние мартовские выходные для наших работников удались на славу: теплая солнечная погода, живописное место оздоровительного центра «Энергетик», а главное – спортивные состязания и конкурсы, на которых лучшие из лучших смогли продемонстрировать свою силу, скорость и творческие способности. И все это о районном молодежном фестивале среди молодежных команд организаций и предприятий Фрунзенского района г.Минска, посвященного Году качества.

В этом году программа фестиваля была достаточно разнообразной: волейбол, бадминтон, дартс, велосипедный туризм, плавание, и, конечно, творческий конкурс. Азарт и стремление быть первыми присутствовали у нашей команды на протяжении всего фестиваля. По итогам фестиваля команда предприятия заняла 1 место в соревнованиях по бадминтону среди мужчин, 1 общекомандное место по дартсу, 3 место в творческом конкурсе и в общем зачете – 3 общекомандное место.

Фестиваль закончился, оставив после себя большое количество ярких эмоций и впечатлений!

А что говорят про фестиваль его участники?

Полина Бартошевич, техник-протезист:

«В таких мероприятиях я участвую впервые. Очень понравилось. Наша команда очень дружная! Обязательно поеду на летний районный турслет и рыбалку. Это прекрасная возможность съездить в хорошей компании отдохнуть и проявить себя в спортивных и творческих соревнованиях»

Никита Куйко, врач-травматолог-ортопед:

«Касательно фестиваля могу сказать, что редко где можно увидеть настолько дружные и организованные команды. Все мы, конечно, из разных сфер деятельности, разной специфики работы, но все объединены и собраны в одном месте, где можно каждому раскрыть в себе свои способности и таланты. Ну и напоследок могу сказать, что это очень благоприятно сказывается на рабочей атмосфере».



ЗА КАЧЕСТВО!

17 апреля во Фрунзенском районе прошел первый районный забег «ЗаКачество!», посвященный 73-й годовщине со дня образования Фрунзенского района Минска. Это мероприятие стало настоящим праздником для всех жителей района, независимо от возраста и физической подготовки.

В забеге приняли участие представители учреждений образования и здравоохранения, организаций и предприятий района, все, кто работает на благо и процветание Фрунзенского района. Не остались в стороне и работники нашего предприятия.

Забег стал хорошей возможностью выразить свою любовь к Фрунзенскому району и пополнить наши копилочки не только заветными медалями, но и приятными воспоминаниями об этом дне! Надеемся, что такие мероприятия станут традицией в нашем районе и будут способствовать не только здоровому образу жизни, но и единству общества.

СПАРТАКИАДА-2024

С 24 по 26 мая 2024 года наша команда приняла участие в ежегодной спартакиаде работников Министерства труда и социальной защиты, проходившей на базе спортивного комплекса «Стайки». Силу духа и физическую закалку продемонстрировали 16 команд в волейболе, силовой эстафете, легкой атлетике, настольном теннисе, дартсе и в увлекательном соревновании «Баскетбольный снайпер».

По результатам трех соревновательных дней команда предприятия завоевала 4-е общекомандное место, уступив лишь 0,5 балла команде, разместившейся в итоговом зачете на 3 месте.





ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО БАСКЕТБОЛУ НА КОЛЯСКАХ - 2024



С 22 по 24 марта 2024 года на базе лечебно-реабилитационного комплекса состоялся «Открытый чемпионат Республики Беларусь по баскетболу на колясках среди инвалидов».

В соревнованиях приняли участие команды Республики Беларусь: команда ОО «Реабилитационно-спортивного клуба инвалидов» (РСКИ) Минск и команда Минской области. Спортсмены Российской Федерации, команды: «Крепость» Смоленск и сборные команды городов Ижевск и Орёл.

Баскетбол требует от игрока большой доли выносливости, прокаченного командного духа и большого количества навыков, чтобы обыграть противников и взять победу в игре. А что уже говорить о баскетболе на колясках - восхищает сила духа и целеустремленность игроков.

По итогам игр в упорной борьбе места распределились следующим образом:

- 1-е место - сборная команда г.Ижевск
- 2-е место - "РСКИ" г.Минск -
- 3-е место - "Крепость" г.Смоленск
- 4-е место - Минская область
- 5-е место - сборная команда г.Орел

Благодарим участников за интересную игру, борьбу и незабываемые эмоции!

Поздравляем победителей соревнований и особенно команду РСКИ г.Минска которая уже много лет тренируется на базе нашего лечебно-реабилитационного комплекса.

ПЛАВАНИЕ: история и польза

В древности люди учились плавать, чтобы пересекать реки и озера. В египетских пещерах обнаружены наскальные изображения пловцов, датирующиеся каменным веком. Плавание чрезвычайно почиталось у древних греков. В программу Олимпийских игр оно не входило, но было обязательной частью некоторых других соревнований. Плавание считалось важным элементом не только общефизической подготовки подрастающего поколения, но и воспитания вообще. Греческий общественный деятель Солон предписывал в процессе воспитания юношества наряду с чтением и письмом обращать особое внимание на плавание. Его изречение «он не умеет ни плавать, ни читать» применялось для характеристики невежественного человека, недостойного называться гражданином.

Плавание – это отличный вид спорта, подходящий для людей любого возраста. Им можно заниматься почти с самого рождения.

Плавание, а так же и упражнения в воде улучшают кровообращение, нормализуют давление, увеличивают частоту сердечных сокращений, снижают риск застоя и улучшают возвращение венозной крови к сердцу, помогают управлять весом: «отжимают» лишнюю воду из подкожной клетчатки, увеличивают скорость обмена веществ, способствуют более быстрому сжиганию калорий и жира в организме.

Находясь в воде, человек испытывает ощущения во многом схожие с состоянием невесомости, что позволяет находиться в расслабленном антигравитационном состоянии. Физические занятия в воде стимулируют выработку эндорфина – гормона «счастья», который отвечает за хорошее настроение, снимает напряжение и повышает работоспособность.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

А мы напоминаем, что у нашего предприятия есть собственный бассейн в лечебно-реабилитационном комплексе.

Доступны услуги самостоятельного плавания, аквааэробики в большом бассейне для детей от 14 лет и взрослых, сеансы дети с родителями в детском бассейне, которые можно посещать с детьми от 1 года. Функционируют секции обучения плаванию и группы лечебного плавания для детей с 7 лет. А для малышей от 3 месяцев предлагаются услуги аквашкол.

Вся подробная информация, расписание и стоимость услуг размещены на сайте ЛРК lrcomplex.by, или инстанграм [@lrcomplexminsk](https://www.instagram.com/lrcomplexminsk).

А для желающих поплавать сразу после работы - специально для сотрудников выделена дорожка в понедельник и четверг с 17:15 до 18:00.

Бонусом для всех посетителей свободного плавания и аквааэробики идет посещение сауны – 60 минут в подарок.

Адрес ул.Одоевского 10 корпус 6

Телефоны для справок:

+375 29 385 71 85 | А1

+375 29 509 40 60 | МТС



МАЛЕНЬКИЕ ИСТОРИИ О ДОМАШНИХ ПИТОМЦАХ

Сегодня домашние любимцы есть у каждого второго жителя нашей планеты. Они улучшают нашу жизнь, приносят радость, уют и тепло в наши дома. Одни их называют верными друзьями, другие считают членами семьи. Мы попросили наших коллег рассказать об их домашних животных.

Заместитель начальника технологического отдела Мария Гацко и белка Дэгу по кличке Жучка



Почему именно белка?

- Это был подарок бабушки внуку. За белкой легко ухаживать, она не шумная и имеет интересный внешний вид – большая мышка с кисточкой на кончике длинного хвоста. Живет в большой просторной трехэтажной клетке. Хотя это и социальный зверек, но живет одна, так как белки быстро размножаются.

А какой у белки характер?

- Жучка независимая, не ручная, но очень общительная. Когда к ней обращаешься, она отвечает тебе специфическим звуком, а когда приходишь домой, то начинает громко пищать. Здоровается так.

Нужен ли специальный корм для белки?

- Да, для белки необходим специальный корм, так как они склонны к развитию слепоты и сахарного диабета. Это только сухие фрукты, горох, корень сельдерея, цветы, а точнее их соцветия.

Какие изменения в вашей жизни произошли после появления питомца?

- Стало меньше времени для отдыха, потому что больше времени уделяешь уходу за белкой. А вот ребенок стал более ласковым и не стесняется проявлять заботу.

Вспомните самые интересные моменты, связанные с вашим питомцем.

- Белка интересно спит. У нее для этого в клетке есть специальный гамак. Спит белка в нем, на спине вверх ногами и с открытым ртом. Бегает очень быстро, особенно, когда убегает. Купается в песке, выполняя акробатические этюды – пыль столбом! Если чего-то не хватает, то подает сигналы – визг стоит на всю квартиру. А когда кормишь кошку, ждет, когда и ее покормят.

Кстати, у меня еще живет кошка по кличке Мяускла. Кошка очень любит наблюдать за белкой. Может часами сидеть возле клетки.

Учеными доказано, что домашние питомцы очень похожи на своих хозяев не только образом жизни, внешними данными, но и привычками. А в чем Вы схожи?

- Мы любим покушать и ничего не делать.

Чтобы вы посоветовали другим людям, которые хотят завести такого домашнего питомца.

- Заводите! Но один совет. Несмотря на то, что белка не шумная, желательнее, чтобы она находилась в отдельном помещении, потому что очень тревожно спит.

Дэгу способны издавать специфические высокочастотные звуки, не все из которых, кстати, может услышать человек. А еще эти грызуны способны очень высоко прыгать.

Начальник юридического отдела Оксана и ежика Ньюша Волковы

Как у Вас появился домашний питомец?

- С самого детства я любила котов и кошек, но домой мне их родители запрещали приносить, а впоследствии у всей мужской половины моей семьи оказалась аллергия и завести «комочек обожания» не удалось.

Но в жизни появилась ежиха, которую мы назвали Ньюшей. Она не прихотливый в домашних условиях зверек, без запахов и мусора, что является важным для многих хозяек.

Расскажите интересную историю, связанную с вашим питомцем.

- Самое интересное, что связано с ней – это закупка питания: туркменских тараканчиков, мышей и зофобусов. Мы (это такие же хозяева необычных домашних питомцев) раз в неделю собираемся в переходе метро в ожидании заказов на экзотическое питание для любимцев. Нас выстраивается целая очередь и, проходящие мимо люди (в основном те, кто родом из СССР) с любопытством интересуются у нас «А что дают то?». И, получая ответ про тараканчиков и мышек, улыбаются и уходят с веселыми мыслями...

Какие общие черты есть у Вас с Ньюшей?

- Мы обе блондинки и очень любим спать. Правда ей удается это делать сутками в отличие от меня.

Стоит ли заводить ежика в качестве домашнего животного?

- Да. Это очень удобное в домашнем содержании животное. Его также можно взять на руки и даже поцеловать.

Ежи – достаточно активные и забавные существа, но ведут преимущественно ночной образ жизни. Это делает их хорошим вариантом домашнего питомца для тех, кто весь день находится на работе.





Заместитель главного бухгалтера Наталья Беланович и пернатые родители

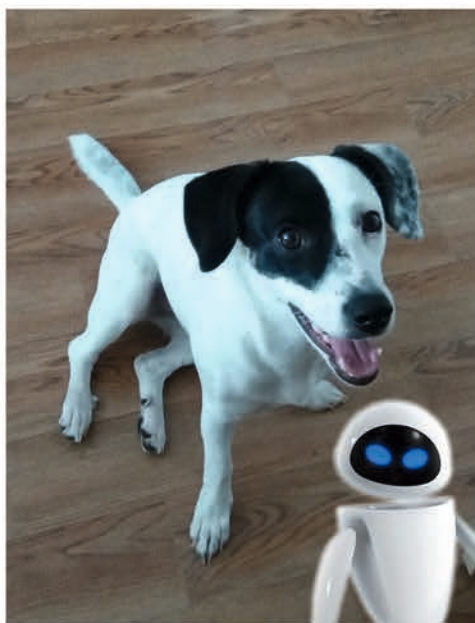
Около 2 лет назад в семье заместителя главного бухгалтера Натальи Беланович появилась парочка волнистых попугаев. Сын Натальи изучил старую книгу о попугаях, которую нашел у бабушки. Так возникло желание завести пернатых.

Когда попугайчикам исполнилось 8 месяцев, им поставили домик-гнездо для откладывания яиц. Получилось завести потомство не сразу, пришлось поменять самца. Самка почти все время находится в домике, согревает яйца, а самец носит ей еду. Когда появляются птенцы, мама и папа попугаи постоянно их кормят и очень устают, т.к. те все время хотят кушать и пищат. Взрослым попугаям давали витамины, а самых маленьких птенцов вся семья круглосуточно подкармливала из шприца специальной смесью.

Очень интересно наблюдать за подрастающими птенчиками, видеть, как они меняются, как появляются перышки.



Кот Федор, он же Альбус



Собака Ева, почти как робот Ева

Исследование большой любви

В ходе сбора информации для статьи о наших любимых питомцах получился настоящий соцопрос, в котором приняли участие 49 сотрудников ЛРК. В итоге выяснилось, что у 25 из опрошенных дома есть питомец, да и не один. Особенно отличилась медсестра по физиотерапии Татьяна Дашинева, которая заботится о собаке Николь и четырех котиках Ляле, Миле, Маке и Белочке. В основном среди любимчиков преобладают собаки и коты, но есть и некоторые отклонения от статистики. Так, у заведующего ЛРК Александра Кичигина дома, кроме кота Калифоши, живет хомячиха Бритни. У медбрата-массажиста Юрия Чухольского кошка Мила соседствует с попугаем Гошей. Инструктор-методист по физической реабилитации Инесса Пашина обожает свою собаку Нику и много лет терпеливо ухаживает за огромным аквариумом, в котором живут большие рыбы: сом, какой-то ящер и что-то еще хищное (названий она их не знает, но это не отменяет заботу о них). У санитарки Татьяны Сметанюк тоже есть аквариум и уже 9 лет в нем обитают гупешки и сом. Кроме того у Татьяны в квартире живут собака Ася и кошка Бритни, которой, кстати, 13 лет и это самая взрослая кошка среди домашних питомцев опрошенных.

25 сотрудников – 25 семей дарят свою любовь и заботу 20 котикам, 15 собакам, обитателям двух аквариумов, хомячихе и попугаю.

Огромную любовь к своим питомцам выдают и имена животных - безмерно милые, или наоборот, строгие и восхищающие, не редко человеческие, ведь для многих эти малыши, как детки.

Среди представителей кошачьих зафиксированы имена: сладенькие – Калифоша, Сироп, Муська, Ириска, Алиса, Ньюша, Кузя, две Милы, Ляля, Мака, Белочка, посерьезнее Марк, Норман, Бритни. Есть и маленький Симба, названный так из-за сходства со львенком из мультика «Король Лев». А вот у инструктора по плаванию Елены Юрковой кот Федор, который, кстати, весит 10 кг, оказался вовсе и не Федор, а по паспорту Альбус. Есть имена и с отчеством. У инструктора ФОР Людмилы Волоховой в квартире проживают говорящие кошки породы мейн-кун Вассаби Рюриковна и ее мама Триша (отчество не сообщили). А некоторым и имена не нужны, достаточно, что их любят. Так у гардеробщицы Натальи Бекасовой есть Кот, просто Кот. Кстати, у ее коллеги Регины Крутоус кот Маркиз оказался настоящим долгожителем и прожил 22 года.

Имена для наших четвероногих любимчиков семейства собачьих, которые заставляют нас каждый день (несколько раз в день) двигаться и дышать свежим воздухом в любую погоду, не менее оригинальные: мимишные – Булька, Моня, Зефирка, Ася, заморские – Ника, Рейчел, Николь, Мейзи. Есть и Ева, но не в честь первой женщины, а потому что похожа на робота Еву из мультфильма «Валли». Самую старшую из исследования собаку зовут Тина и о ней уже более 15 лет заботится медсестра по физиотерапии Ирина Тектова. А вот 14-летней Стелле, которая живет у медицинской сестры Натальи Целуйко, приходится терпеть заведенного недавно двухмесячного щенка Оскара. В одной семье, например, как у сестры-хозяйки Ольги Жарской могут ужиться два пса с именами Гена и Арчибалд. А у санитарки Ирины Воронцовой живет настоящий Арнольд и вес в 25 кг это подтверждает.

С какой же любовью и нежностью сотрудники рассказывали про своих питомцев, делились забавными историями, секретами кормления и ухода, а также все сразу же показывали видео и фото своих бусинок. И это навело на идею – фотоконкурсу с участием наших домашних питомцев быть!

Условия конкурса, а так же продолжение статьи смотрите на следующей странице.



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Питомец и характер

Люди выбирают домашних животных, похожих на себя не только внешне, но и по характеру. Психологи говорят: выбирая животное, человек подсознательно остановит свой выбор на том, кто ему близок. У общительных людей – добрые и активные собаки и кошки, у невротиков – тревожные и агрессивные. Именно поэтому флегматик наверняка заведет спокойного и немного ленивого пса. А у эксцентричного человека наверняка будет активный и неумный питомец. Так, обладатели мейн-кунов любят подольше поваляться в постели воскресным утром, а владельцы хаски не мыслят себя без прогулок, бега и других активностей.

Домашние врачи и фитнес-тренеры

Любые домашние животные снижают стресс у своих хозяев. Например, канарейки и попугайчики отлично поднимают настроение и спасают от депрессии. Даже наблюдение за аквариумными рыбками способно улучшить сон, успокоить и понизить стресс. А если у вас по каким-либо причинам нет домашних животных, то простое наблюдение за животными на экране может так же оказывает успокаивающее воздействие.

Регулярная забота о братьях наших меньших позволяет укрепить иммунную систему и снизить артериальное давление. Интересный факт: кошки могут облегчить боль (особенно при ревматизме и мигрени), уменьшить воспаление, а хозяевам мелких грызунов, мышей, хомячков и кроликов удастся избавиться от болей в суставах. А постоянные прогулки и выгуливание более крупных питомцев укрепляют мышцы.

Диагностика заболеваний человека

Благодаря удивительному животному обонянию, удастся определить малейшие изменения в организме человека. Домашние питомцы, почуяв такие изменения, резко меняют свое поведение рядом с хозяевами. Чаще всего животные могут почувствовать такие заболевания, как рак, нарколепсия, мигрень, диабет и судороги. Собаки особенно чутко чувствуют болезни, определяя их с высоким уровнем точности.

ВНИМАНИЕ! ФОТОКОНКУРС! «Одно лицо»

Говорят, питомцы похожи на своих хозяев. А может, это хозяева похожи на питомцев? Редакция корпоративного издания «Наше дело» решила проверить теорию о схожести хозяев с их питомцами и запускает фотоконкурс «Одно лицо».

Если у вас есть питомец, то скорее делайте с ним селфи и присылайте нам на электронную почту gazeta@bprovс.by до 26 августа 2024 года. От каждого участника принимается одна фотография хорошего качества либо коллаж из нескольких фотографий. Фотографию необходимо сопроводить небольшим комментарием, указать свое имя, фамилию, структурное подразделение и имя питомца.

С 1 по 15 сентября 2024 года путем голосования* будут определены три победителя, которые получат подарки от редакции.

*В голосовании примут участие представители от каждого структурного подразделения.

От редакции. Чтобы подтвердить сходство хозяев и их четвероногих друзей, ученые из США провели эксперимент: сфотографировали в парке несколько десятков владельцев собак и их питомцев, а потом попросили коллег соотнести пары. Почти все из них сошлись.



ФОТОФАКТ: экскурсионный тур по маршруту: Залесье - Сморгонь - Солы - Островец - Гервяты





«ФОТОГЕНИЧНЫЕ» ОКРЕСТНОСТИ МИНСКА

Иногда в летние или теплые осенние выходные дни хочется выехать из Минска, посетить красивые места, устроить небольшую (или большую) фотосессию и просто интересно провести время. Хочется, чтобы это было не слишком далеко и в то же время не слишком банально. Потому что, например, Мир и Несвиж при всей своей неоспоримой красоте и исторической значимости хожены-перехожены.

Предлагаем читателям Нашего дела небольшую, конечно же, субъективную и неполную подборку красивых мест в окрестностях Минска. Рассмотрим в этом номере южное и западное направление в радиусе 100 километров от города.

1) В одном из прежних выпусков мы упоминали имения Чапских в Прилуках и Станьково. Прилуки больше известны дворцово-парковым комплексом, но не меньшего внимания заслуживает ряд хозяйственных и административных построек у пруда: Дом управляющего, дом для рабочих, амбар с аркадой.

Южное направление, 10 км от Минска (можно добраться на общественном транспорте - автобус 429).

2) В Станьково стоит обратить внимание на полуразрушенную готическую брану усадьбы (не забывая о безопасности), библиотеку Скарбец, остров с белой беседкой-ротондой, красивым видом на пруд и восстановленную церковь св. Николая.

Юго-западное направление, 35 км от Минска.

3) На Юцковских родниках вы почувствуете себя в горах. Глубокий многоуровневый поросший лесом овраг, со склонов которого бьет множество ключей, сливающихся в ручей, шумно текущий по песчано-каменистому извилистому руслу.

Юго-западное направление, 40 км от Минска.

4) Рубежевичи - неоготичный каменный костел св. Иосифа, построенный в начале прошлого века. Рядом разместился сад валунов.

Юго-западное направление, 50 км от Минска.

5) Наднеман - усадьба Якова Наркевича-Йодко, ученого и испытателя позапрошлого века, которого многие источники сравнивают с Николой Теслой. Брама отреставрирована, усадьба восстанавливается.

Южное направление, 75 км от Минска.

6) Дукора - музейный комплекс на месте частично сохранившейся усадьбы позапрошлого века с множеством туристических развлечений и «перевернутым домом».

Юго-восточное направление, 30 км от Минска.

7) Окруженное лесом озеро Материнское расположилось в равнинной местности, окрестные пейзажи сложно назвать визуально богатыми. Но озеро интересно тем, что его воды имеют естественный красноватый оттенок, благодаря сапропелевым отложениям.

Юго-восточное направление, 35 км от Минска.

8) Верхнее течение Исличи. Светлохвойный лес. Песчаные обрывистые берега. Петляющее русло с уровнем воды по колено.

Западное направление, 40 км от Минска (популярные места: около Ракова, напротив деревень Михалово, Междуречье, Киевец).

Если у читателей есть свои места на заметке, предлагаем поделиться с нами.



Прилуки



Станьково



Юцковские родники



Рубежевичи



Дукора



Наднеман



ЗАЧЁТНАЯ ЛОВЛЯ

А вы когда-нибудь ловили раков? Обладатели этого увлекательного хобби говорят, что ловля раков – это более увлекательное занятие, нежели ловля рыбы. Так же думает и настоящий любитель природы – ремонтник обувных колодок цеха протезно-ортопедической обуви Оксана Степанова. Она уже несколько лет занимается ловлей раков и с каждым сезоном становится все более опытной в этом деле.

Оксана рассказала, что «заразил» этим хобби ее зять. И теперь благодаря своему опыту и терпению ей удастся поймать большие и вкусные экземпляры. Словенные раки прямиком отправляются в котел и, после приготовления, незамедлительно подаются на стол. Это поистине вкусное лакомство!

От редакции. Кроме классического рецепта вареных раков, есть более изысканные способы приготовить это блюдо. Хотите придать обычным ракам изысканный фруктовый аромат? Добавьте в бульон разрезанные на четыре части одно зеленое кислое яблоко или одну грушу. Хотите острых ощущений? Тогда добавьте немного моркови, сладкого и горького перца.



ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ

Январь

Александров Андрей Владимирович, обувщик по пошиву ортопедической обуви
Березий Лада Владимировна, раскройщик материалов
Буянова Татьяна Станиславовна, обработчик деталей
Судаленко Оксана Михайловна, кухонный рабочий

Февраль

Василевский Александр Адамович, слесарь
Выгонская Ирина Сергеевна, повар
Клименко Ирина Николаевна, медсестра
Клочко Игорь Михайлович, обувщик по пошиву ортопедической обуви
Кравчук Инна Алексеевна, сборщик обуви Брестского ПОА
Лапиков Михаил Николаевич, механик ПОИ
Мазалевич Юрий Владимирович, директор Барановичского филиала
Марченко Елена Леонидовна, зав.складом
Оленцевич Виктор Евгеньевич, электрогазосварщик
Плевин Игорь Игоревич, грузчик
Попов Дмитрий Николаевич, механик ПОИ
Пронченко Сергей Петрович, механик ПОИ
Солдатенко Светлана Леонидовна, модельер колодок
Чернецова Татьяна Альфонсовна, мастер

Март

Белевич Людмила Васильевна, закройщик
Леончик Инесса Михайловна, техник-протезист
Марус Инна Ивановна, сборщик обуви
Панина Татьяна Викторовна, ведущий инженер
Тимофеева Таисия Ивановна, раскройщик материалов
Хомиченок Нина Анатольевна, обувщик по пошиву ортопедической обуви

Апрель

Бадялов Леонид Петрович, мастер ПОИ
Вишневский Виктор Станиславович, механик ПОИ
Ермалицкая Елена Евгеньевна, ведущий экономист
Есман Юрий Павлович, слесарь МСР
Зыгмантович Ирина Иосифовна, медсестра
Кадеров Владимир Анатольевич, контролер на КПП
Сапего Светлана Людвиковна, сборщик обуви
Сенькевич Любовь Владимировна, санитарка
Скрябина Любовь Петровна, техник-протезист

Май

Гусева Елена Анатольевна, инструктор-методист ФР
Костюк Олег Борисович, специалист по материально-техническому снабжению
Крук Андрей Геннадьевич, фрезеровщик
Леонович Тамара Леонидовна, кладовщик
Московченко Алексей Алексеевич, модельер колодок протезно-ортопедического ателье г. Бобруйска
Поух Галина Казимировна, обувщик по пошиву ортопедической обуви
Сморщок Вячеслав Николаевич, механик ПОИ
Шунейко Татьяна Леонидовна, сборщик обуви

